Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Комплексный центр социального обслуживания населения
«Милосердие»

Азбука лета

Информационно-познавательный журнал

Составитель:
Зорина Тамара Андреевна
методист
БУ КЦСОН «Милосердие»

Белоярский
2015

«Дети должны жить в мире красоты,
игры, сказки, музыки, рисунка,
фантазии, творчества»

В.А. Сухомлинский

Как здорово, что кто-то когда-то
Решил ребятам радость подарить!
Для этого всего лишь было надо
При учреждении летний лагерь нам открыть.

На базе бюджетного учреждения ХМАО-Югры «Комплексный центр социального обслуживания населения «Милосердие» в 2015 году организован летний лагерь с дневным пребыванием для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации или в социально опасном положении.

За 3 месяца отдыхом охвачены 117 несовершеннолетний в возрасте от 6 до 18 лет, из них:

35 детей, с ограниченными возможностями здоровья;

2 ребенка оставшихся без попечения родителей;

35 детей из многодетных семей;

31 дети коренных малочисленных народов севера;

6 детей из семей вынужденных переселенцев.

Функционирование лагеря осуществлялось на основе 3 комплексных программ: «Радуга детства», «Краски лета», «Игровая радуга».

В рамках государственной программы автономного округа «Социальная поддержка жителей Ханты-Мансийского автономного округа – Югры на 2014-2020 годы» 12 несовершеннолетних, из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, были направлены в Детский пансионат с лечением «Кировец» (Краснодарский край, г. Геленджик), санаторно-оздоровительный лагерь «Мир» (Ростовская область), санаторно-оздоровительный лагерь «Витязь» (г. Тюмень).

Отдых – это смена деятельности. Использование массовых форм проведения досуга, таких как игры, путешествия, конкурсы, состязания, концертно-игровые программы способствуют включению всех детей в творческую деятельность, расширяют кругозор детей, развивают у них любознательность.

Цель летней оздоровительной кампании:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья несовершеннолетних;

- формирование навыков безопасного поведения;

-развитие познавательных интересов несовершеннолетних.

Аа Аа

Акварель, аппликация …

Акварельные краски
Ты узнаешь всегда,
В переводе на русский
«Аква», - значит, вода.

Бб Бб

Белоярский - **основан в 1969 году как посёлок нефтяников Белый Яр в связи с освоением месторождений природного газа на севере Тюменской области и строительством компрессорной станции газопровода Надым - Пунга. С 1974 г. - поселок городского типа.**
С 22 августа 1988 года - город Белоярский.

Яр - "высокий крутой берег; обрыв", а определение белый указывает на цвет пород.

Бб Бб

Батут, бассейн …

С раннего возраста детей можно привлечь к веселой игре на батуте!

Детские упражнения заключаются в том, чтобы делать высокие и красивые прыжки, болтая в полете руками и ногами в произвольном порядке.

Батут - самый захватывающий спортивный снаряд в нашем лагере.

В воде человек организм закалит,
Сосуды и сердце свое укрепит,
Он будет и сильным, и стройным всегда,
И в этом поможет вам только вода!

Бассейн - открытый или находящийся в закрытом помещении искусственный водоем для плавания.

Вв Вв

Воспитатель, воробей…

Кулик
Ольга Владимировна

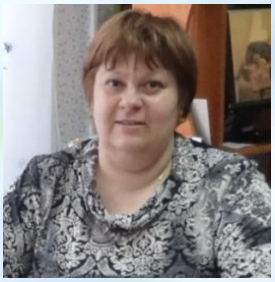
Дерипаско
Галина Петровна

Журавлева
Елена Ивановна

Воспитатель – он как мама,
Помогал тебе во всём,
Он, как мама, - добрый самый,
Помни ты всегда о нём.

Корепанова
Вера Федоровна

Касаткина
Алина Владимировна



Макарова
Светлана Викторовна

Вв Вв

Вечерняя свеча …

Вечером в игровой комнате все сидят вокруг ярко горящей свечи.

Ребята рассказывают по очереди, что интересного и увлекательного произошло за день. Дети делятся проблемами, успехами, неудачами, обсуждают события текущего дня.

В такие минуты можно было увидеть плачущих девчонок, слышать громкий смех или тихое, задушевное пение.

Вечерняя свеча скрепляет детей дружескими чувствами, помогает разобраться в себе и в людях.

Гг Гг

Гусева Наталья Владимировна …

Гусева Наталья Владимировна – психолог.

Проводит комплексную работу по социально-психологическому сопровождению, используя различные методики и приемы. Осуществляет деятельность, направленную на коррекцию поведения, формирование положительных качеств личности, снятие эмоционального напряжения, снижение уровня тревожности.

Дд Дд

День защиты детей …

День защиты детей – международный праздник.

Праздник имеет свой флаг. Он представляет собой зеленый фон, на котором схематично изображен земной шар и 5 разноцветных человеческих фигурок.

Зеленый цвет – цвет гармонии, свежести и плодородия.
Земной шар символизирует общий дом, а синий цвет - мир и единство.
Разноцветные человеческие фигурки символизируют терпимость и разнообразие.

Звезда, которую образуют ноги детей, символизирует свет, который мы начнем излучать, когда объединимся и забудем о распрях ради счастья детей.

Пять разноцветных точек – это символ рода человеческого.

Синяя фигурка сверху на флаге - символ Бога.

Дд Дд

День защиты детей …

По традиции в первый день лета проводится праздник, посвященный Международному Дню защиты детей.

В этом году озорная, веселая Баба Яга со своими помощниками, следуя по станциям «Психологическая, «Сказочная», «Танцевальная», «Загадочная», «Спортивная», проводила с детьми конкурсы, эстафеты и веселые игры.

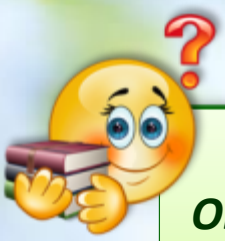
Встреча со сказочными персонажами и спонсорами городских организаций и предприятий не оставили детей равнодушными.

Дд Дд

Детская площадка, друзья…

Детская площадка – это любимое место проведения времени большинства детей. Именно здесь они знакомятся, играют, познают окружающий мир, развиваются. Таким образом, детская площадка – это особое место, имеющее большое значение в жизни каждого ребенка.

Песочница, песочница,
В песке вся детвора.
Построить домик хочется,
Забавная игра.



Отгадай загадку:

❖**Весной веселит,**
Летом холодит,
Осенью питает,
Зимой согревает.

Ее Ее

Елена Альфредовна, Елена Ивановна

ЧТОБ С МИКРОБАМИ НЕ ЗНАТЬСЯ –
НАДО, ДЕТИ, ЗАКАЛЯТЬСЯ!
ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СИЛЬНЫМ БЫТЬ –
СО СПОРТОМ НАДОБНО ДРУЖИТЬ.

Елена Альфредовна

Наряду с общими процедурами, для закаливания организма, рекомендуется применять следующие процедуры: закаливание воздухом, полоскание горла холодной водой , обмывание стоп, фитотерапия , массаж. Эти процедуры доступны людям различного возраста и могут широко применяться как здоровыми людьми, так и людьми, страдающими некоторыми заболеваниями.

Елена Ивановна

Жж Жж

Жанна Михайловна …

Много творческих идей и фантазии детям удалось воплотить в процессе овладения навыками бисероплетения, оригами, рисования, аппликации в творческих мастерских под руководством инструктора по труду **Жанны Михайловны Туренко.**

Руками детей сделаны различные поделки из природного материала, композиции из сухоцветов. Приобретая умения и навыки, дающие возможность сделать подарок своим родным и близким, ребята отмечают, что жизнь становится интереснее.

Жж Жж

Жуки …

Жуки — удивительные существа, вызывающие искреннее любопытство и интерес у детей.

Жуков называют также жесткокрылыми.

У жука две пары крыльев. Верхние – жесткие, хитиновые, а нижние – мягкие.

Жесткие гладкие крылья предназначены для защиты тела жука и его тонких крыльев.

Не все жуки умеют летать: у некоторых видов жужелиц жесткие крылья срослись. Зато такие насекомые очень быстро бегают.

Зз Зз

Зарядка – комплекс оздоровительных гимнастических упражнений.

Чтобы быть всегда здоровым,
Не ходить, дрожа, к суровым,
Или даже – к очень добрым,
Но серьезным докторам,
Чтоб носиться без оглядки,
Чтоб играть с друзьями в прятки,
Ежедневную зарядку
Нужно делать по утрам.

Очень важен спорт для всех.
Он - здоровье и успех.
Зарядку делаем с утра -
Здоровы будем мы всегда.

Отгадай загадку:

Красивый смуглый кожи цвет,
Что летом есть, зимою – нет.

На солнце время проведёшь
И ты его приобретёшь.

Ии Ии

Исхакова Оксана Владимировна …

Исхакова Оксана Владимировна – инструктор по физической культуре.

Организует спортивные соревнования, подвижные игры и эстафеты.

Спортивные состязания с мячом, бег, ходьба, прыжки способствуют развитию ловкости, выносливости и умению играть в команде.

Ии Ии

Игра …

Игра - это важнейший для развития ребенка процесс познания и обучения.

Игры для детей в летнем лагере – это творческая деятельность, где они выражают свое видение жизни, они раскрывают свои мысли, мечты, стремления и чувства.

Учитывая возрастные особенности младшего и среднего школьного возраста, воспитание творчески активной личности будет проходить через сюжетно – ролевую игру как ведущий тип деятельности.

Сюжетно - ролевая игра представляет собой исполнение детьми какого-либо сюжета.

Игра развивает такие качества как: настойчивость, смелость, умение ориентироваться в сложной ситуации, умение действовать в интересах коллектива, сообща добиваться победы, не разрушая позитивного отношения к действительности.

Кк Кл

«Кировец» …

«Кировец» - детский пансионат с лечением.

Пансионат располагает двумя 4-этажными корпусами. В комплекс пансионата входят бассейн, киноконцертный зал, библиотека, танцевальная и спортивные площадки и др.

Ежедневно проводятся культурно-массовые мероприятия «Сказание о Кировце», день сказок, Праздник Нептуна, конкурс скульптур, веселые старты, спортивное состязание «Форт-Байярд» и др.

Лл Лл

Лето …

Лето – это пора творческих идей, всплеска фантазий и ярких эмоций. Каждый раз перед открытием летней смены задумываешься над тем, как организовать пребывание детей, чтобы на их лицах сияла улыбка, искрились глаза.

При планировании работы учитывается, что дети - разные, при этом большинство из них имеют проблемы в общении, испытывают страхи, эмоционально нестабильны, агрессивны. Задача специалистов - сделать отдых детей разнообразным - оздоровительным, познавательным и развлекательным.

Вопросы и задания:

«Луч лета луг согрел».
«Ладошкой мяч лови!»….

А сколько слов на букву «л» ты знаешь?
Назови!

Мм Мм

Методы работы…

Индивидуальные и коллективные формы работы осуществляются с использованием традиционных методов:

- **беседа;**
- **наблюдение;**
- **метод интерактивного обучения (ролевые игры, дискуссии);**
- **методики коллективно-творческого воспитания.**

Оздоровление …

Оздоровление - это восстановление, расширение адаптационных возможностей организма, повышение его устойчивости к воздействию разнообразных факторов.

Оздоровительная деятельность предполагает создание условий и проведение комплекса мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья ребенка.

Оздоровление включает в себя:

- **утреннюю зарядку** - проводится ежедневно на свежем воздухе. Ее основная задача - создание положительного эмоционального заряда на весь предстоящий день;
- **режим дня** - распределение ежедневных мероприятий;
- **санитарно-просветительская деятельность** – профилактика вопросов личной гигиены, травматизма и отравлений, последствиях курения, алкоголизма, наркомании.

Разнообразие предполагаемых форм оздоровительной деятельности дает возможность максимально активизировать интерес ребенка к собственному здоровью, научить простым и эффективным способам его сохранения и укрепления.

Оказание первой медицинской помощи …

Дети, как правило, проявляют повышенный интерес к объектам окружающей среды. Именно в этом возрасте им все интересно. Зачастую из-за незнания они не видят опасности в красивых цветах и ягодах, которые могут оказаться ядовитыми, интересных насекомых, которые могут причинить вред здоровью.

Первая помощь при отравлениях

Отравление наступает при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод. Скрытый период отравления 1- 4, реже 10 часов. Затем возникают тошнота, рвота, боль в животе, диарея.

При оказании помощи необходимо обильное питье с последующим вызыванием рвоты, очистительная клизма, промывание желудка активированным углем.

Первая помощь при тепловом, солнечном ударе

У ребенка, длительное время находящегося в душном помещении или в жаркую безветренную погоду в тени, может произойти тепловой удар. Температура тела повышается, появляются вялость, покраснение лица, обильное потоотделение, головная боль, нарушается координация движения. В более тяжелых случаях дыхание учащается, лицо бледнеет, наступает потеря сознания. То же происходит и при длительном воздействии на непокрытую голову ребенка прямых солнечных лучей (солнечный удар).

При первых признаках теплового или солнечного удара пострадавшего необходимо перевести в тенистое, прохладное место, снять одежду, смочить голову и грудь прохладной водой. При отсутствии дыхания или сильном его ослаблении сделать искусственное дыхание.

ППп

Психолого – педагогическое сопровождение …

Психолого – педагогическое сопровождение - процесс оказания своевременной педагогической и психологической помощи детям, система корректирующих воздействий на основе отслеживания изменений в процессе развития личности ребенка.

Функции психолого-педагогического сопровождения ребенка в условиях лагеря:

- **воспитательная** – восстановление положительных качеств, позволяющих ребенку комфортно чувствовать себя в окружающее среде;
- **компенсаторная** – формирование у ребенка стремления компенсировать имеющиеся недостатки усилением приложения сил в том виде деятельности, который он любит и в котором он может добиться успеха, реализовать свои возможности, способности в самоутверждении;
- **стимулирующая** –активизация положительной социальной, предметно-практической деятельности ребенка;
- **корректирующая** – исправление отрицательных качеств личности, направленных на корректировку мотивационно-ценностных ориентаций и установок в общении и поведении.

Pp Pp

Радуга настроения …

Воспитатели, чтобы период пребывания детей в лагере проходил успешно.

Эффективным в данном случае стало использование приемов арт-терапии. С его помощью можно наблюдать настроение каждого ребенка ежедневно, анализировать причины изменения настроения.

На стене «Радуга настроения», дети с помощью розового цвета, выражали свои впечатления за день о хорошем настроении, понравившемся мероприятии. Синий цвет означал - плохое настроение, внутреннюю борьбу, тревожность.

За короткий период невозможно излечить каждого ребенка и искоренить его внутренние проблемы. Если на стене «Радуга настроения», в первые дни преобладал синий цвет, то в процессе работы удалось восстановить в детях душевное равновесие, спокойствие и уверенность в себе.

Каждый день пребывания приобретал розовый оттенок бодрости и всплеска положительных эмоций.

Веселые или грустные, озорные или не очень, с проблемами или без – они всегда наши долгожданные гости.

«Семицветик» …

«Семицветик» - комплексная программа, включающая различные направления организации отдыха, оздоровления и занятости детей: профилактические, оздоровительные, физкультурные мероприятия по приобщению детей к искусству, музыке, литературе, развитию детского творчества, игровой деятельности, сохранению духовно - нравственного здоровья.

Сс Сс

Спортивные соревнования …

Спорт – это дружба,
Заниматься спортом нужно!
Чтобы стал ты чемпионом,
Подружись со стадионом!

Эти непродолжительные по времени состязания, в которых результаты определяются без секундомеров, без рулеток, не требуют специальной подготовки .

Подобные конкурсы - соревнования способствуют разностороннему физическому развитию детей.

Тт Тт

«Тропинками лета» …

«Тропинками лета» - комплексная программа, включает разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях лагеря на базе стационарного отделения.

Программа «Тропинками лета» предполагает создание условий для проведения целенаправленных культурно-досуговых, спортивных и познавательных мероприятий с применением нетрадиционных форм работы «Мастер - классов».

Программа «Тропинками лета» включала в себя четыре оздоровительные смены: «Непоседы», «Планета детства», «В гостях у лета», «Весёлая карусель».

Работа с детьми проводилась по направлениям:

1. Эколого-познавательное «Люблю тебя, мой край родной!»;

2.Физкультурно-оздоровительное «Мы сильные, здоровые, нам так прекрасно жить…»;

3. Культурно-нравственное «В кругу семьи»;

4. Творческое «Знай, умей, твори!»;

5. Патриотическое «С чего начинается Родина…».

Тт Тт

Тренинг …

Тренинг направлен на развитие личности, на формирование эффективных коммуникативных умений, на освоение межличностных навыков взаимодействия.

В каждом отряде у детей имеются свои специфические проблемы: трудности личностного самоопределения, сложности во взаимоотношениях со сверстниками, повышенная конфликтность.

Уу Уу

Улыбка…

Улыбка - это простое выражение душевного состояния.

Показателем благополучия, безусловно, является появление на лице ребенка улыбки: уверенный в себе, подвижный ребенок улыбается миру, весел и любопытен.

Зная, что ребенок смеется часто и легко, вы можете быть за него спокойны. Ведь детство настоящее, спонтанное, естественное, не способно притворяться или имитировать натянутые улыбки.

Вопросы и задания:

Отгадай загадку

Есть у радости подруга
В виде полукруга.
На лице она живет:
То куда-то вдруг уйдет,
То внезапно возвратится.
Грусть-тоска ее боится.

Ээ Ээ

Эмоции …

Эмоции многочисленны и разнообразны. Эмоциональная успешность в жизни ребенка проявляется в его уверенности.

Счастлив тот ребенок, который, несмотря на все жизненные перипетии, способен от души веселиться и не беспокоится по поводу того, что невозможно изменить.

Все эти устремления и результаты, к которым они приводят, отражаются в его эмоциях.

Хорошо то, что в нашем лагере есть такие дети, которые готовы снять напряжение своей меткой остротой и заразительным смехом.

Бюджетное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
«Комплексный центр социального обслуживания населения
«Милосердие»

***Разработчик*:**
Зорина Т.А. – методист
организационно-методического отделения

Оформление:

Зорина Т.А. – методист организационно-методического отделения

Белоярский
2015 год