**II Всероссийская дистанционная осенняя Универсиада для слушателей Университетов Третьего Возраста**

**Направление «Здоровье»**

*Уважаемый участник!*

*Перед вами задания Универсиады. Внимательно прочитайте задание и выберите только один правильный ответ. Букву ответа внесите в лист для ответов. Ответ на задание № 3 впишите.*

*Желаем успехов!*

1. **Продолжите пословицу: «Здоровье не купишь - …»**
2. Ни за какие деньги
3. В аптеке
4. Его разум дарит
5. Оно по наследству передается
6. **Эта болезнь развивается из-за ношения тесной, неудобной обуви, обуви на каблуках**
7. Плоскостопие
8. Конская стопа
9. Пяточные шпоры
10. **Главный герой рассказа этого автора – врач Пирогов Н.И. Назовите автора рассказа, название.**
11. **Так по-гречески звучит слово «рассечение»**
12. Операция
13. Хирургия
14. Анатомия
15. **Насколько различается количество костей у взрослого человека и у ребенка?**
16. На 54
17. На 64
18. На 104
19. **Демонстрация возможностей лицевых мышц.**
20. Мимика
21. Гримаса
22. Актерское мастерство
23. **После 40 лет рост человека уменьшается на 1 см каждые 10 лет. Почему?**
24. Уменьшается размер костей, они «истираются».
25. Высыхают хрящи в суставах и в позвоночнике
26. Утверждение неверное. Нет такого факта.
27. **Кому принадлежит термин «Человек разумный»?**
28. Архимеду;
29. Ломоносову;
30. Линнею;
31. Дарвину.
32. **Что в анатомии не относят к туловищу?**
33. Таз;
34. Голова;
35. Спина;
36. Грудь
37. **Этот человеческий орган содержит более 99% воды**
38. Легкие;
39. Глаз;
40. Желудок;
41. Почки.
42. **Сколько веса всех мышц человека приходится на ноги?**
43. Менее 40%
44. Более 50%
45. Более 70%
46. **Водопроводную воду перед употреблением многие отстаивают. Для чего?**
47. чтобы избавиться от железа
48. чтобы избавиться от запаха
49. чтобы избавиться от хлора
50. **Назовите вещество, которое полностью нейтрализует действие нитратов.**
51. Витамин С.
52. Морская вода
53. Не существует такого вещества
54. **Влияет ли возраст на гибкость человека?**
55. Сильно влияет
56. Нет
57. Незначительно
58. **Какая должна быть масса тела у человека, если его рост равен 171 кг?**
59. 56 кг
60. 66 кг
61. 76 кг
62. **После подъема на 4-й этаж ваш пульс составил 105 уд/мин. Оцените состояние своей сердечно-сосудистой системы.**
63. Хорошее
64. Удовлетворительное
65. Плохое
66. **Этот человеческий орган потребляет до 70% всей глюкозы, образуемой печенью**
67. Сердце
68. Головной мозг
69. Печень
70. Желудок
71. **Каково основное значение витаминов для организма?**
72. Регулирование реакций обмена веществ.
73. Укрепление здоровья
74. Сохранение длительной физической активности
75. **Какое воздействие оказывает на организм длительное пребывание в "сидячей позе"?**
76. Ухудшается работа головного мозга
77. Ведет к заболеваниям позвоночника
78. Уменьшается объем циркулирующей крови
79. **Укажите ряд, в котором перечислены все составляющие здорового образа жизни**
80. Плодотворный труд, рациональный режим труда и отдыха, отказ от вредных привычек, оптимальный двигательный режим, личная гигиена, рациональное питание.
81. Отказ от вредных привычек, режим дня, рациональное питание, регулярный прием витаминов.
82. Регулярное посещение врача, рациональный режим труда и отдыха, отказ от вредных привычек, личная гигиена, рациональное питание.

**Лист ответов**

ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| № вопроса | Вариант ответа |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |
| 19 |  |
| 20 |  |