

Муниципальное бюджетное учреждение социального обслуживания Таймырского  
Долгано-Ненецкого муниципального района  
«Комплексный центр социального обслуживания населения «Таймырский»

# Мои творческие «Ступени мастерства»

Разуваевой Тамары Михайловны

Кандидатура на участие Всероссийском  
конкурсе профессионального мастерства  
«Лучший по-профессии»  
в номинации: Лучший педагогический  
работник организации социального  
обслуживания (психолог)



г. Дудинка, 2018г.



**Никогда не забывай,  
Не теряй своей мечты,  
Твёрдо верь, твёрдо знай –  
Всё на свете можешь ты!**

**Дата рождения:** 13.01.1971г.

**Место рождения:** с. Лебяжье,  
Краснотуранский район, Красноярский  
край

**Место работы, должность:** МБУ СО «КЦСОН «Таймырский»,  
психолог с 1 января 2017г. Приказ №10 –ЛС от 30.12.2016г.

# Информационная карта:

## Образование:

*Абаканское педагогическое училище Диплом МТ № 409858, 26 июня 1990г.*

❖ Специальность по диплому: «Воспитание в дошкольных учреждениях», квалификация: воспитатель дошкольного учреждения;

*«Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина» Диплом ВСБ № 0223651, 26 мая 2007г.*

❖ Специальность по диплому: «Специальная психология», квалификация: специальный психолог.

Общие сведения: 6 лет КБУ СО «Таймырский социально – реабилитационный центр инвалидов» с 17 октября 2011г.

По профессии педагог – психолог.

В данном учреждении: 1г. По профессии психолог.



**БЛАГОДАРНОСТЬ**  
главы Таймырского Долгано-Ненецкого  
муниципального района

**РАЗУВАЕВОЙ ТАМАРЕ МИХАЙЛОВНЕ,**

педагогу-психологу Краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания  
«Таймырский социально-реабилитационный центр инвалидов»,

за добросовестный труд, внимательное и теплое отношение к нуждам инвалидов  
и в связи с празднованием Дня социального работника.

 И.И. Джураев

**Благодарственное письмо**

Главы Таймырского Долгано – Ненецкого  
муниципального района  
Постановление 40 – Н  
От 25 мая 2015г.



**Утвержденная кандидатура на  
почетное место Аллеи Славы**

Таймырского Долгано – Ненецкого  
муниципального района за «Заслуги в  
области социальной работы» на 2018г.

**Награждена**

**Почётной грамотой**

Главы Таймырского Долгано – Ненецкого  
муниципального района  
Постановление 32 – Н  
От 27 мая 2016г.



**ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА**  
главы Таймырского Долгано-Ненецкого  
муниципального района

**РАЗУВАЕВОЙ ТАМАРЕ МИХАЙЛОВНЕ,**

педагогу-психологу краевого государственного бюджетного  
учреждения социального обслуживания  
«Таймырский социально-реабилитационный центр инвалидов»,

за добросовестный труд, внимательное  
и теплое отношение к нуждам инвалидов  
и в связи с празднованием Дня социального работника.

 И.И. Джураев

# Участие в профессиональной деятельности:



Участие в проектной школы  
инфраструктурного проекта «Таймырский  
район – территория 2020» с 17-19.10.2017г.

Участие в конкурсе  
профессионального  
мастерства  
**ARCTICSKILLS** в  
рамках  
международного  
форума «ПРОФИ –  
2018: Новые  
интеллектуальные  
сервисы для  
Арктики»  
19-20.04.2018г.



2018/04/20

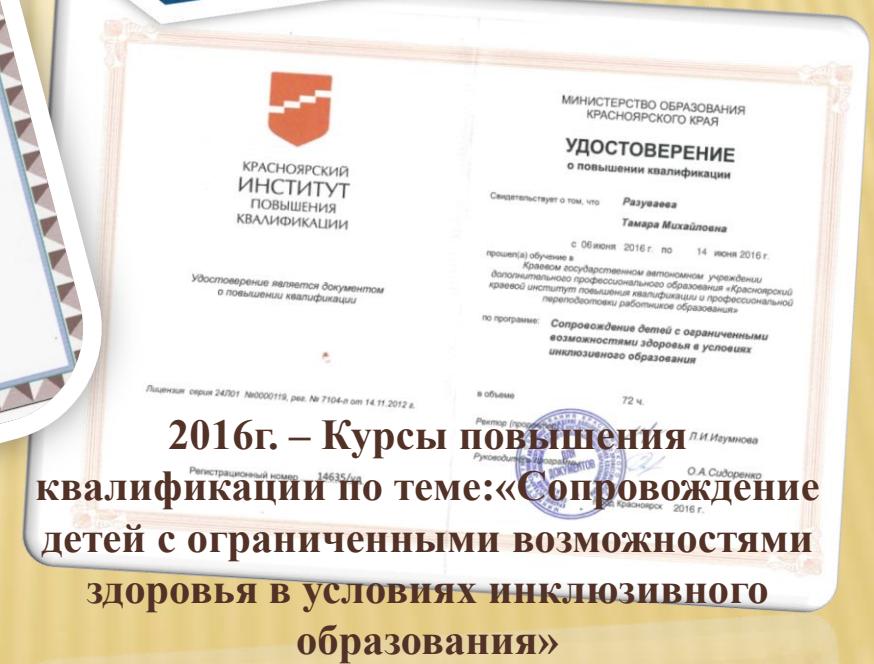


Проведение на базе «КЦСОН «Таймырский»  
обучающего тренинга по профилактике  
 злоупотребления психоактивными  
 веществами «Жизнь и наркотики» на  
 интерактивной площадке «Доверие»  
 16.02.2018г.

2018г. – эксперт на Международном форуме «ПРОФИ – 2018: Цифровые интеллектуальные сервисы для Арктики» по компетенции «Сухое строительство штукатурные работы»



17-19.10.2017г. – участие в проектной школы инфраструктурного проекта «Таймырский район – территория 2020»



2016г. – Прохождение обучения на семинаре «Освещение основных вопросов по профилактике Вич – инфекции в Красноярском крае, обучение основным методам и инструментам реализации профилактических программ среди различных целевых групп населения»

2016г. – Курсы повышения квалификации по теме: «Сопровождение детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях инклюзивного образования»

# Психологическая реабилитация для детей дошкольного и школьного возраста



Арт - тренинг хорошего настроения  
«Цветное настроение»



Коррекционно-развивающее занятие  
«Я сам», в студии Монтессори.

Праздник День защиты  
детей с элементами  
игро-терапии  
«Мы рисуем этот мир»



Спортивно-развлекательное соревнование для детей  
«Веселые старты»

Отмечено: на официальном сайте города 30.03.2015г;  
Министерство социальной политики Красноярского края  
01.04.2015г.; отмечено в газете Таймыр 1.04.2015г.

# Психологическая реабилитация подросткового и старшего возраста



Инсценировка музыкальной сказки  
«Василек и его друзья»



Индивидуальные встречи  
«Мир твоих увлечений»  
2017/07/06



Посещение отделения временного проживания людей  
пожилого возраста  
«Миром правит доброта»



Презентация по Куклотерапии  
«Подарите счастье себе и близким»

## Оформление коллажа на тему «Защитите нас»



Акция  
«Помоги сохранить уголок живой природы»



«На площадке — чистота»

Экологический субботник в пригородной  
зоне отдыха «Надежда»



# Работа с родителями :



Беседа с родителями на тему  
«Агрессия, её причины и последствия»,  
«Как помочь подростку приобрести уверенность в себе?»



Беседа с элементами тренинга  
«Как стать внимательным собеседником и,  
главное, слушателем, для своего ребёнка?»

# **Основные направления психологической деятельности:**

- ❖ Консультирование ранней помощи родителям в воспитании «особых» детей от 0 до 3 –х лет, особенности развития детей данного периода жизни, рекомендации по самостоятельному проведению развивающих занятий.
- ❖ Психологическая помощь дошкольного и младшего школьного возраста по развитию познавательной деятельности - развитие памяти мышления, внимания, речи с использованием современных наглядных пособий и развивающих игр и игрушек. Огромная роль принадлежит постепенному вхождению детей ОВЗ в детский сад и комфортной их адаптации к детскому учреждению, формированию защищенности и внутренней свободы, доверия к окружающему миру.
- ❖ Психологическая помощь подростковому возрасту
  - вовлечение обучающихся в коллективную творческую и трудовую деятельность.
  - овладение психотехническими приемами «Тренинг уверенного поведения»;
  - овладение навыками и техниками совпадения со стрессовыми ситуациями «Тренинг стрессоустойчивости».
- ❖ Психологическая помощь для взрослых «Радуга жизни»
  - установления контакта в различных ситуациях общения, отработка навыков понимания других людей, себя, а также взаимоотношений между людьми;
  - овладение навыками эффективного слушания; активизация процесса самопознания и самоактуализации;
  - «Тренинг познавательных способностей» направлен на людей перенесших инсульт, страдающих снижением функций памяти, внимания, мышления, речи, развитием мелкой моторики кистей рук.
- ❖ Пропаганда ЗОЖ. Соавтор Проекта на уровне города по профилактике асоциальных явлений и заболеваемости в детской и молодёжной среде «Дети и молодёжь как основа здорового общества» и внутри отделения проекта «Лёгкое увлечение – большая беда». Подопечные принимают активное участие в акциях "День отказа от курения", "Да здоровому образу жизни", «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам», спортивных праздниках «Движение без ограничений» конкурсах «Весёлые старты», дискотека без границ «Мы за здоровый образ жизни»!

# Результативность участия в конкурсах



Праздник День защиты детей  
«Загадочный мир детства»

Отмечено: на городском сайте  
02.06.2015г

«Кораблик детства завоевал  
зрительские симпатии»



Лобанов Герман

победитель городского конкурса  
декоративно – прикладного  
творчества «Чудеса своими  
руками» в номинации  
«С миру по нитке»



Касимов Антон отмечен благодарственным письмом  
в краевом конкурсе за победу в видеоконкурсе  
«Моё талантливое чадо», в номинации «Успешность»  
31.03.2016г



2017/03/31



**Виктор Калинин**

**Римма Устинова, Тамара Разуваева**  
участники конкурса литературных  
произведений «Дудинка. Антология»



по компетенции:  
**«Сухое строительство штукатурные работы»**

2018.04.21. 2018г.



**Любовь Стрельникова**

**Виктория Первушина**  
участники краевого литературного  
конкурса, их стихи вошли в сборник «Если

**душа родилась крылатой....»,**

**Отмечено:** на сайте Министерство  
социальной политики Красноярского края  
02.02.2016г.

**Арбузов Алексей**  
**Поршнева Кристина**

победители конкурса ARCTICSKILLS

по компетенции: «Сухое строительство штукатурные работы»  
**Отмечено:** отмечено на сайте МБУ СО «КЦСОН «Таймырский»  
2018г.; отмечено на официальном сайте органов местного  
самоуправления 24.04.2018г.

Победители районного конкурса  
«Зажги свою звезду над Енисеем»  
молодёжного объединения «Шанс»



Фестиваль среди людей с ОВЗ  
«Движение без ограничений»

Команда «Витаминчики» занявшая II место



Вычужанин Герман награжден дипломом участника в фестивале молодежных субкультур «Синергия» (муниципальный этап краевого инфраструктурного проекта «Новый Фарватер 2017», по номинации «Театр» 20-21.10.2017г, отмечено: в газете Таймыр 26.10.2017г. №123 (14951); отмечено на сайте МБУ СО «КЦСОН «Таймырский» 02.11.2017г.



Ноябрь – 2016г. районный конкурс социальных проектов «Зажги звезду над Енисеем»  
Молодёжное объединение «Шанс»

Цель: социокультурная реабилитация молодых людей с ограниченными возможностями, проживающих в г. Дудинка, путём создания молодежного объединения «Шанс».

Май – 2017г. районный конкурс социальных проектов «Таймыр территория здоровья» «Дорогу осилит идущий»

Цель: создание комплексной реабилитирующей среды, обеспечивающей условия социализации молодым людям с ограниченными возможностями, активными игровыми видами спорта.

Отмечено: на официальном сайте города Дудинка 26.05.2017г. газета Таймыр №59 (14887) 31.05.2017г.;

Ноябрь – 2017г. районный конкурс социальных проектов «Зажги звезду над Енисеем» «Биение сердец»

Цель: оказание помощи в отделении временного проживания «КЦСОН «Таймырский» пожилым людям преодолеть одиночество, наполнить жизнь новым смыслом, поддерживать активный образ жизни, создать условия для раскрытия творческого потенциала.

Отмечено: на официальном сайте города Дудинка 25.01.2018; отмечено на сайте МБУ СО «КЦСОН «Таймырский» 26.01.2018г.; отмечено газета Таймыр 26.01.2018г. №9 (14987);

Июнь – 2017г. Под моим руководством участвовало Молодёжное объединение «Шанс» в районном конкурсе социальных проектов «Мы вместе» «ПОДАРОК ГОРОДУ»

Цель: Привлечение молодёжи к охране окружающей среды.

Отмечено: на официальном сайте города Дудинка 07.06.2017, газета Таймыр №63(14891) 08.06.2017г.

# Разработка программ

## 1.1. Разработан индивидуальный маршрут реабилитации (абилитации) по разделам:

(разработки тематических мероприятий, бесед, открытых встреч, доклады и выступления специалиста, программы и планы консультаций и методических материалов для детей и родителей, мастер-классы);

-демонстрационный, раздаточный материал, оборудование по всем направлениям деятельности: картотеки игр на развитие всех психических процессов;

-отчётность по работе (обработка и анализ результатов диагностики, подготовка рекомендаций для клиентов, самоанализы проведённых мероприятий);

## 1.2. Разработка программ в соответствии с ФГОС:

-Программа внеурочной деятельности общеинтеллектуальной направленности для подросткового возраста обучающихся 7-х классов. По решению ПМПК.

- Рабочая программа коррекционно-развивающего направления

по реализации АОП для учащихся 1-3 классов с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1) По решению ПМПК.

-Рабочая программа коррекционно-развивающего направления по реализации АОП для учащихся 1, 3 и 4 классов с задержкой психического развития (вариант 7.1) По решению ПМПК.

-Рабочая программа коррекционно-развивающего направления по реализации АОП для учащегося 2 класса с задержкой психического развития (вариант 7.2) По решению ПМПК.

-Модифицированная коррекционно-развивающая программа психологической готовности детей седьмого года жизни к школе «Скоро в школу»;

-Коррекционно-развивающая программа коррекции и развития эмоционально-волевой сферы детей 5-6 лет на основе Арт-терапии «Гармония души».

# Участие в методической работе, конкурсах :

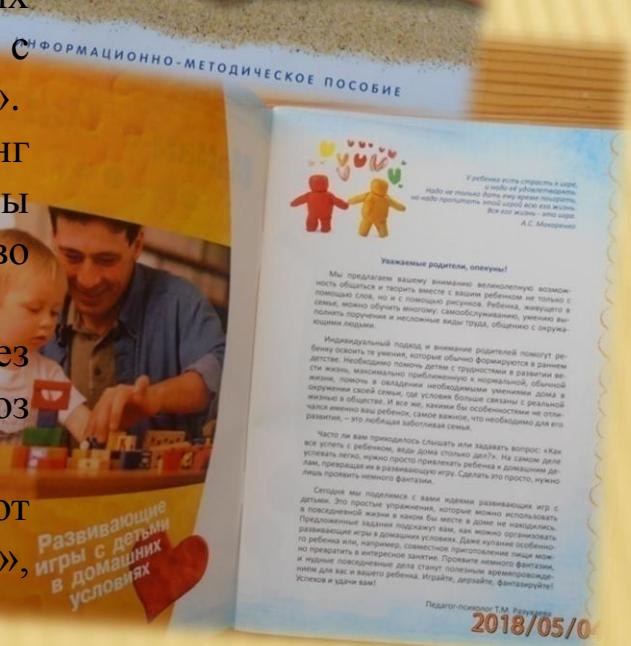
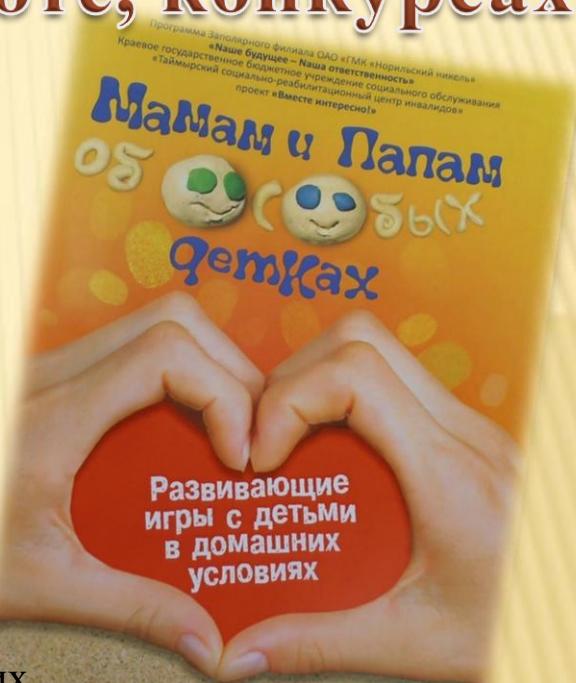


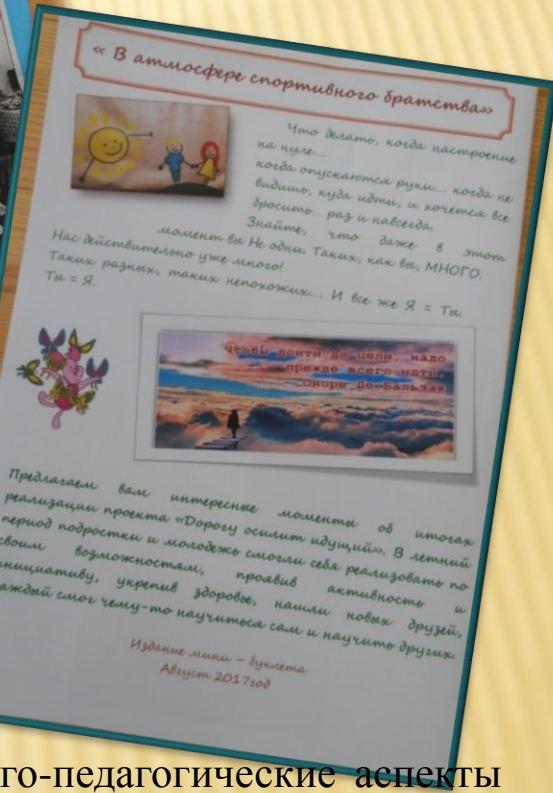
Декабрь 2015г. – участие в Краевом конкурсе методических разработок «Новые горизонты» в номинации «Социальная работа с семьей инвалида или инвалидов (в том числе ребенком - инвалидом)».

Февраль 2016г. – социально-психологический тренинг личностного роста для подростков с девиантным поведением «Мы выбираем свое будущее» **отмечено:** на сайте Министерство социальной политики Красноярского края 03.03.2016г.

Март 2016г. – участие в VI всероссийском фотоконкурсе «Без барьеров» Всероссийское общество инвалидов и Союз фотохудожников России;

Апрель 2017г. – участие в виртуальной выставке творческих работ Государственного Дарвинского музея «Заповедная Россия», посвященной 100-летию заповедного дела в нашей стране.





- ❖ Участие в студенческом фестивале волонтерства «Добрый Таймыр»;
- ❖ участие в семинаре-практикум для психологов по теме: «Психолого-педагогические аспекты коррекционной работы с детьми с РАС» с привлечением МБУ «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Виктория» (г. Норильск) на базе ТМК ОУ «ДСШ №3» ТМКУ «Информационный методический центр» 23.01.2018г. ;
- ❖ участие в работе стажировочной площадки системы социального обслуживания Северного территориального округа Красноярского края в «Реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями «Виктория» город Норильск.

# Проведение открытых встреч, мастер-классов с целью обмена опытом

Август – 2017г. Культурно – спортивный Фестиваль «Раздвигая горизонты» молодежного объединение «Шанс» на территории лыжной базы «Оль – Гуль» г. Норильск.

**Отмечено:** на официальном сайте Министерства социальной политики Красноярского края 15.08.2017г, отмечено на официальном сайте города Дудинка 16.08.2017г, всероссийской газете Надежда №9 (444), сентябрь 2017г.



Участие в работе конференции  
«Здоровье, физическая культура и спорт»



**Мастер - класс  
по изготовлению поделок из бросового  
материала 18.07.2017г.**



**Мастер – класс  
в стиле Анти-эйджинг: «Творчество»  
«Дерево счастья»**



**КГБУК «Таймырский краеведческий музей»  
экскурсия по выставке «Российское застолье» 03.10 2017г.**



Август – 2017г. Сопровождающий группу людей ОВЗ на корабли Северного флота противолодочный корабль «Североморск» и десантный корабль «Кондопога»

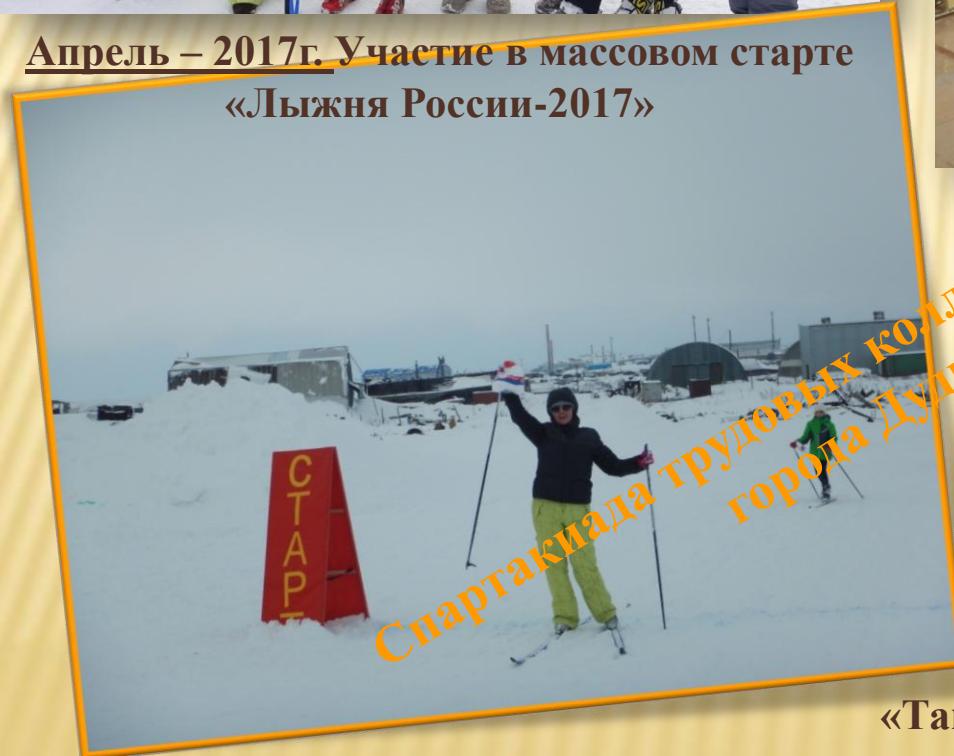


Октябрь – 2017г. Сопровождающий группу людей с ОВЗ  
МВК «Музей Норильска»

# Мои достижения в спорте



Апрель – 2017г. Участие в массовом старте  
«Лыжня России-2017»



Спартакиада трудовых коллективов 2017-2018  
города Дудинки



Участие по плаванию в зачет  
в плавательном бассейне «Нептун»  
Отмечено: на сайте МБУ СО «КЦСОН  
«Таймырский» 30.01.2018г.; на официальном сайте  
города Дудинка 30.01.2018г.

# Общественная активность психолога:

- ❖ Входу в состав ежегодного семинара – практикум с 02.04.2015г. по теме: «Детская йога – как современная форма адаптации детей к условиям Крайнего Севера» на базе ТМБ ДОУ «Льдинка»
- ❖ Член состава жюри городского конкурса декоративно-прикладного творчества «Как прекрасен этот мир, посмотри...» для детей с ограниченными возможностями здоровья. 17.03.2017г.
- ❖ Руководитель Клуба «Вместе интересно» с 1 февраля 2014г. направленный на поддержку семей с детьми-инвалидами.
- ❖ Руководитель социальных проектов с сентября 2016 года «Мы вместе», «Зажги звезду над Енисеем», «Таймыр территория здоровья», «Зажги звезду над Енисеем», «Мы вместе»
- ❖ Член состава спортивных общественных федераций «Физическая культура и спорт» 27.10.2017г.
- ❖ Участие в первом Арт – фестивале прикладного творчества «Юниор» 31.03.2017г.
- ❖ Участник ежегодной передачи работ по декоративно – прикладному творчеству благотворительной акции «Жить, побеждая!» Волонтерского движения «Территория добра» сбор средств по оказании помощи детям ОВЗ с 12.05.2017г.
- ❖ Участник панельной дискуссии «Цифровые интеллектуальные сервисы для Арктики». Эксперт международного форума «Профи-2018: Цифровые интеллектуальные сервисы для Арктики». 20.04.2018г.
- ❖ Участник в Инструктивно – методическом совещании (МПМПК) на базе ТМК ОУ «ДСШ №1» по обмену опытом по актуальным вопросам профессиональной деятельности данной категории. 10.11.2017г

**Делай только то, что духовно поднимает тебя, и  
будь уверен, что этим самым ты более всего  
можешь быть полезен обществу.**

**Л.Н. Толстой**

**Какой я психолог и профессионал своего дела  
судить не мне, но, «Единственное счастье в  
жизни – это постоянное стремление вперед», –  
сказал Эмиль Золя.**

**Эти слова французского писателя, направляют  
меня всегда стремиться к тому, чтобы  
реализовывать свои психологические идеи и  
замыслы, постоянно повышать собственный  
образовательный уровень и свое творческое  
мастерство.**



**Победитель в Первенстве города  
по дартсу в зачет Спартакиады  
трудовых коллективов города  
Дудинки Диплом II место**