Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Лучший по профессии»

Номинация : «Лучший специалист по социальной работе»

Специалист по социальной работе

ГБУ СО КК «Гулькевичский комплексный центр социального обслуживания населения»

Ткачёва Ольга Анатольевна

Ткачева Ольга Анатольевна 1977 года рождения. Проживаю в г. Гулькевичи Краснодарского края. Свою трудовую деятельность в ГБУ СО КК «Гулькевичский КЦСОН» начала в 2009 году в должности медицинской сестры по уходу за пожилыми гражданами и инвалидами. Продолжая работать, окончила «Кисловодский институт экономики и права». После окончания которого, переведена на должность специалиста по социальной работе. Тесное взаимодействие с пожилыми людьми - основное направление моей работы. Поддержка пожилых людей — одно из активно развивающихся направлений социальной политики в России. Ее основные цели — укрепление социальной защищенности пожилых людей, повышение продолжительности и качества их жизни, активное долголетие, использование знаний, опыта и трудового потенциала старшего поколения как важного ресурса экономического роста страны.

В 2012 году в ГБУ СО КК «Гулькевичский КЦСОН», при поддержке руководства, мною, совместно со специалистами организационно-методического отделения, организован клуб общения для граждан пожилого возраста и инвалидов «Дарина». Зачастую, для многих пенсионеров, ветеранов, инвалидов, проживающих в провинциальной глубинке, клубы общения остаются единственным местом приятных и полезных встреч, моральной поддержки друг друга. Большинство пожилых людей сегодня трудно переживают процесс адаптации к новым социально-экономическим условиям.

И главными задачами, сформулированными руководством, при создании клуба «Дарина» были:

- ✓ *обеспечивать пожилых граждан всесторонней и своевременной информацией, вовлекать их в жизнь общества;*
- ✓ *способствовать раскрытию интеллектуального и творческого потенциала, организовывать их досуг;*
- ✓ *проводить культурно - досуговые мероприятия, направленные на повышение эмоционального фона граждан пожилого возраста, поддерживать стремления к полноценной, активной жизни, устанавливать дружеские контакты;*
- ✓ *содействовать укреплению практического взаимодействия, сотрудничества старшего и подрастающего поколений;*
- ✓ *обеспечивать полноценное человеческое общение в целях профилактики психологических проблем у лиц пенсионного возраста.*

Посредством внедрения авторских методик и технологий, все поставленные руководством задачи на сегодняшний день активно решаются в стенах клуба общения «Дарина». За период работы с 2015 года по 2017 год в профессиональной деятельности мною были достигнуты определенные успехи в рамках взаимодействия со старшим поколением отмеченные различными структурами и ведомствами, а именно:

Благодарность Администрации (Губернатора) КК Ткачева А.Н. 2015г;
Почетная грамота от Президиума Гулькевичской районной территориальной организации профсоюза гос. учреждений и общественного обслуживания РФ за личный вклад и плодотворное участие в деятельности Профсоюза 2015г;
Благодарность МКУК «Гулькевичская городская библиотечная система» 2015г;
Грамота за I место в выставке-конкурсе «Золотой урожай 2015» в рамках реализации программы
«С заботой о старшем поколении!» г.Краснодар 2015г.;
Благодарность от директора ГБУ СО КК «Гулькевичский КЦСОН» 2016г.

«ДАРИНА» - ДОМ, В КОТОРОМ КАЖДОМУ ЕСТЬ МЕСТО.

Приближаясь к рубежу шестидесятилетнего возраста, многие люди чувствуют себя полными жизненных сил. Мнение о том, что после выхода на пенсию жизнь только начинается, не кажется сомнительным, когда смотришь на подтянутых, энергичных, улыбающихся пенсионеров, посещающих клуб по интересам для граждан пожилого возраста «Дарина». Многое из того, что было недоступно еще несколько лет назад, для них становится реальным после выхода на пенсию.

Самое дорогое из удовольствий – это человеческое общение. Его постоянно не хватает. Семья, дети, работа, бесконечные обязанности не оставляют времени на общение с друзьями. С получением статуса пенсионера многие обретают столь желанное свободное время. Теперь можно заняться собой и реализацией своих увлечений. Клуб по интересам «Дарина» для граждан пожилого возраста – это дом, куда можно прийти, как к себе домой, найти единомышленников, друзей и просто собеседников.

Вся деятельность клуба направлена на организацию досуга тех, кому за 50. Клуб – это большая семья, где каждому есть место. Здесь работают различные направления, где пенсионеры не только общаются, но и с увлечением занимаются рукоделием, художественной самодеятельностью и спортом.

Я, как руководитель клубного объединения «Дарина», лидер и идейный вдохновитель, благодаря положительным личностным качествам, умению общаться и заинтересовать пожилых граждан, способствую созданию и удержанию благоприятной, дружеской атмосферы в коллективе клуба. Осуществляю функции взаимодействия с общественными организациями и СМИ, информирую граждан пожилого возраста и инвалидов и привлекаю их в клуб общения. Руководство учреждения стремится обеспечить пенсионное население оздоровительной базой. Спортзал с тренажерами – в распоряжении членов клуба. Коллектив клуба активно участвует в туристических экскурсиях, вечерах отдыха, праздничных концертах, организованных мною совместно со специалистами учреждения. Регулярно работают творческие направления волшебница (все виды рукоделия) «Рябинушка» (вокальное направление). Часто певческий коллектив, подготовив концертную программу, выступает на мероприятиях.

Вторая молодость – это не миф, а объективная реальность. Клуб по интересам «Дарина» наполняет жизнь новым содержанием, помогает адаптироваться в положении пенсионера и открывает новые перспективы и успех в будущем.

Творческое направление «Волшебница».

Участники клуба, занимаются различными видами декоративно-прикладного творчества: бисероплетением, плетением из газетных трубочек, вышиванием, вязанием, квиллингом и т.п. Те, кто достиг более высоких результатов в своем творчестве, с помощью специалиста организационно-методического отдела проводят выставки работ и мастер-классы, где помогают постичь азы творчества новичкам, желающим обучиться какой-либо технике.

Кулинарное направление «Лакомка»

посещают практически все участники клуба. Поскольку, в большинстве своем, это женщины, то всегда находится, чем поделиться в кулинарном деле. Это и маленькие секреты, облегчающие приготовление блюд, и собственные рецепты кулинарных шедевров, и примеры здорового питания, и многое другое. Свои кулинарные таланты все желающие могут продемонстрировать в кулинарных поединках, конкурсах, тематических мероприятиях.

Тулькевичский
район

8
6

ИЗ ГРЯКИ
В
КАДКУ

Вокальное направление «Рябинушка»

объединяет любителей русской песни, развивает интерес к русской песне, к истории её создания. Это направление сформировало два вокальных коллектива в стенах клуба – «Рябинушка» и «Надежда». Еженедельные занятия посвящены разучиванию новых песен, подготовке к выступлениям на праздничных мероприятиях. Участники вокальных групп регулярно проводят репетиции, и участвуют в городских мероприятиях и краевых песенных фестивалях. Пение особенно полезно для пожилых людей. Занятие пением – это замечательный способ укрепить свое душевное и физическое здоровье. Так что , пойте чаще и больше!

Познавательно-развлекательное направление «Муза»

объединяет мероприятия духовно-нравственного, и досугово - развлекательного характера. Все они посвящены социально-значимым датам, юбилеям, праздничным событиям.

Литературное направление «Время читать!».

Знакомство с лучшими произведениями современной российской литературы, развитие читательского интереса к творчеству писателей отечественной и зарубежной литературы, приобщение читателей к ценностям классической и современной литературы.

«Школа активного долголетия».

С декабря 2016 года в Клубе «Дарина» начало свою работу новое направление, которое осуществляет комплекс физкультурно-оздоровительных ме-роприятий для пожилых людей. Цель школы - оздоровление пожилых граждан с использованием комплекса современных методик физкультурных занятий и элементов дыхательной гимнастики. Регулярные физические упражнения развивают мобильность, скорость движений, гибкость, улучшают познавательные способности, память, способность к здравому суждению, самочувствие и качество жизни.

«ТУРИСТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ».

Пожилые люди с большим интересом участвуют в познавательных экскурсиях (посещение музеев, достопримечательностей края); оздоровительных поездках (термальные источники поселка Мостовской, городские базы отдыха); паломническом туризме (посещение церквей, храмов и монастырей на территории нашего края).

Атрибутика клуба - это девиз, гимн, эмблема. Организаторы клуба «Дарина» объявили открытый конкурс вариантов атрибутики среди членов клуба и совместно утвердили наилучший вариант.

ГИМН

Говорят, что молодость прошла. Говорят, что старость наступает.
Только, как и прежде, на дела времени все так же не хватает.
Всюду мы стараемся успеть, внукам мы и детям помогаем.
Просто некогда еще стареть, в ногу мы со временем шагаем.

ПРИПЕВ.

Давай-ка, тряхнем стариной! Наши души с тобой не остыли.
А помнишь, как пели тогда, как плясали и как мы любили?

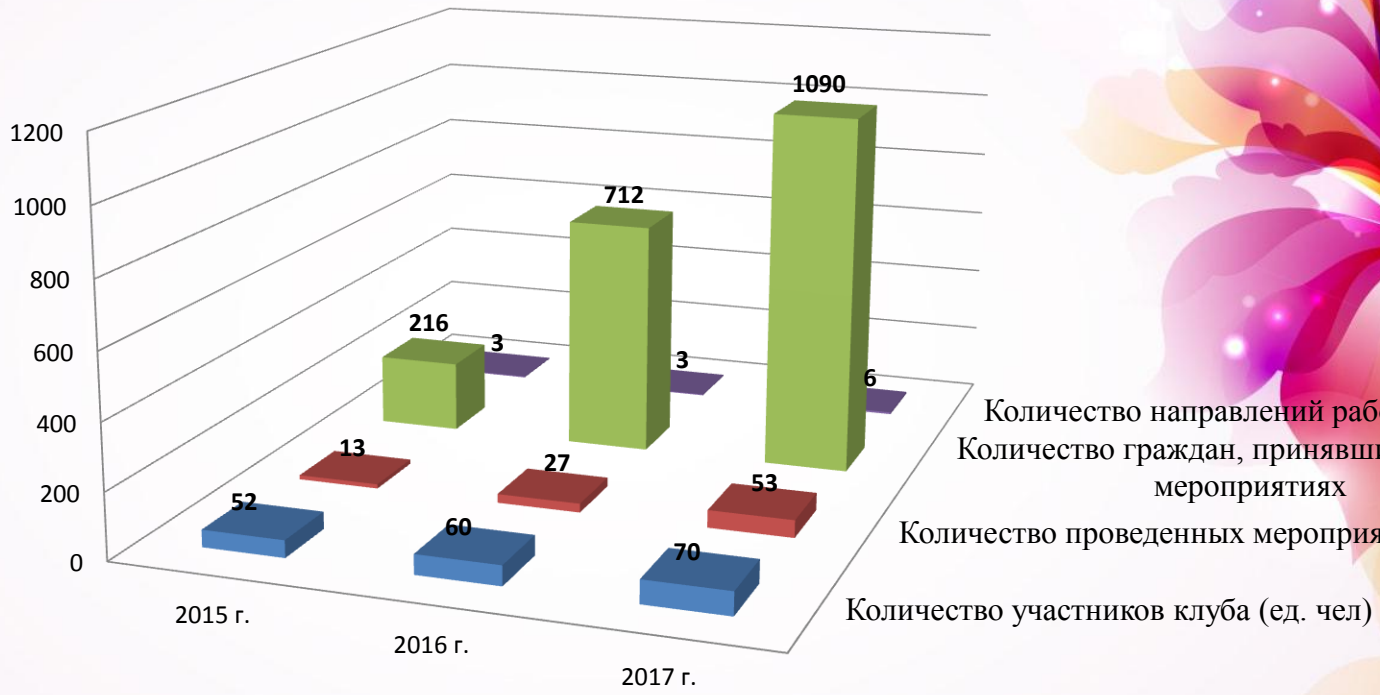
Пусть морщинок больше, чем вчера, а глаза, как прежде, молодые,
Просто наступила та пора, что собрала годы золотые.
Мчатся за неделями года... Как остановить бы их охота!
Просто, может, больше, чем тогда, нам нужны вниманье и забота.

ДЕВИЗ КЛУБА:

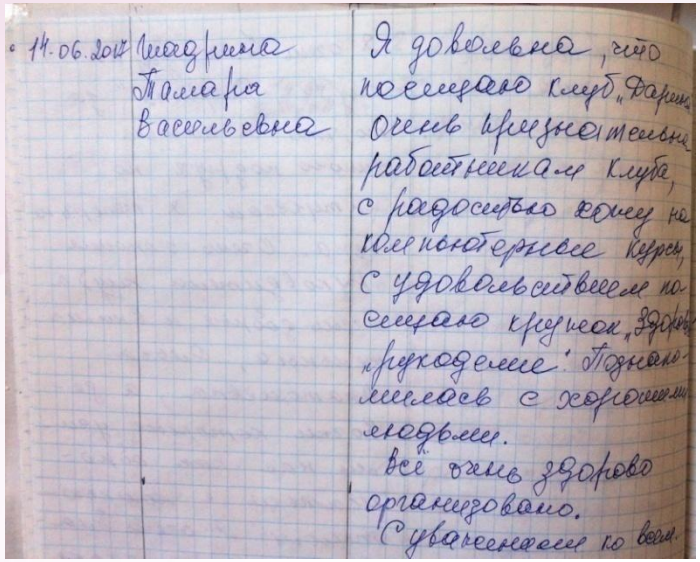
Любите свой возраст, свой возраст цените!
Есть в каждом мгновенье своя красота.
Улыбкою доброй вы всех одарите,
Ведь формула счастья предельно проста.
Вы чаще другим каждый миг отдавайте!
Тому, кто сейчас так нуждается в Вас.
Не злитесь, терпимее будьте,
Прощайте, хоть это бывает
Так трудно подчас.

«Дарина» открытое клубное образование и состав его членов подвижен, но в процессе развития деятельности, численность участников клуба неизменно растет, так же, как его востребованность и значимость. Об этом свидетельствует следующие далее таблица и отзывы участников клуба.

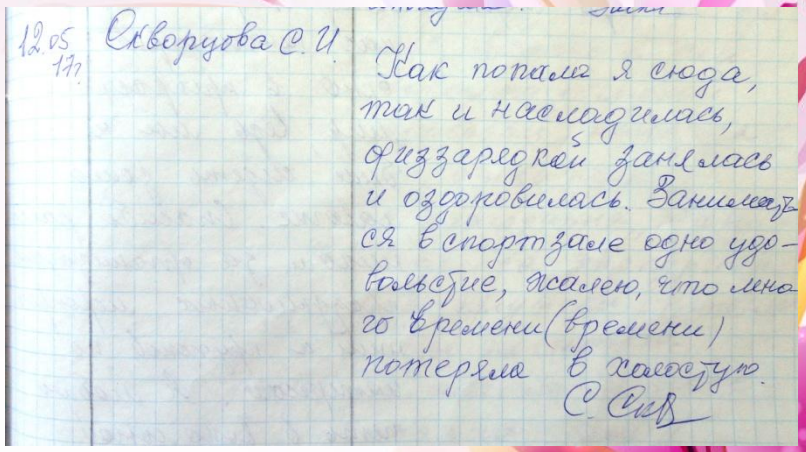
Динамика развития клуба для граждан пожилого возраста "Дарина" 2015 - 2017 гг.



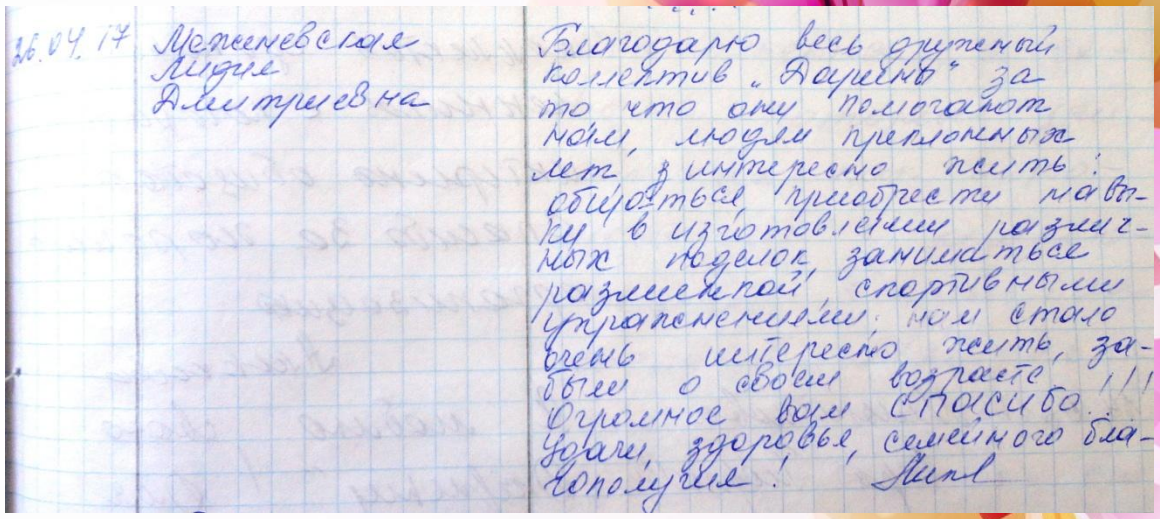
	2015 г.	2016 г.	2017 г.
Количество участников клуба (ед. чел)	52	60	70
Количество проведенных мероприятий	13	27	53
Количество граждан, принявших участие в мероприятиях	216	712	1090
Количество направлений работы клуба	3	3	6


14.06.2017 Шадрина Тамара Васильевна

Я довольна, что посещаю клуб „Дарина". Очень приветливые работники клуба, с радостью хочу на все посетить курсы, с удовольствием посещаю кружок „Здоровье". Познакомилась с хорошими людьми.
Все очень здорово организовано.
С уважением ко всем.


12.05.17 Скворцова С.И.

Как попала я сюда, так и наслаждалась, физзарядкой занялась и оздоровилась. Занимаясь в спортзале одно удовольствие, жалею, что много времени (времени) потеряла в халосту.
С. Скв


26.04.17 Мезенцевская Людмила Дмитриевна

Благодарю весь дружный коллектив „Дарина" за то что они помогают нам, людям преклонных лет, интересно жить! Обучаться, приобрести навыки в изготовлении различных изделок, заниматься различной спортивными упражнениями. Мне стало очень интересно жить, забыла о своем возрасте!!! Огромное вам СПАСИБО. Удачи, здоровья, семейного благополучия!

Дальнейшее развитие клуба для пожилых граждан и инвалидов «Дарина» предполагает реализацию следующих проектов:

- *организация просветительских акций в виде сообщений, циклов лекций, курсов, занятий в рамках народного просвещения, касающихся самых разнообразных областей знаний, сотрудниками различных организаций;*
- *организация и обеспечение условий для проведения культурного досуга во всей его полноте и разнообразии в соответствии с потребностями, интересами и возможностями данной группы населения;*

- взаимодействие с другими типами учреждений культуры, отдыха, спорта для обеспечения эффективности, качества и интенсивности работы всей сферы досуга в клубе;

- культивирование развлекательных видов программ (танцевальных, вокальных, компьютерных и т.д.);

- освоение новых видов культурно - досуговой деятельности таких как «Школа безопасности для пожилых граждан и инвалидов», виртуальные экскурсии

Выход на пенсию особенно тяжело воспринимают люди, чья трудовая деятельность высоко ценилась в прошлом, а сейчас (к примеру, в современных российских условиях) признается ненужной, бесполезной. Практика показывает, что разрыв с трудовой деятельностью отрицательно сказывается, в ряде случаев, на состоянии здоровья, жизненном тонусе, психике людей.

Деятельность клуба «Дарина», его востребованность, отзывы участников, еще раз подтверждают то, что организация культурно - досуговой среды способствует восстановлению социальных контактов пожилых людей, повышает психологическую адаптивность, приводит к раскрытию творческих сил, таким образом, способствует успешной социализации пожилых людей. А это и есть тот результат, к которому стремлюсь я, и весь коллектив комплексного центра социального обслуживания населения решая задачи, поставленные руководством при создании клуба «Дарина».