ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ОБУСО «Наволокский комплексный центр социального обслуживания населения»

ПОРТФОЛИО

ХАН ТАТЬЯНА БОРИСОВНА

- Место работы: ОБУСО «Наволокский комплексный центр социального обслуживания населения»
- Должность: Заведующий отделением срочного социального обслуживания
- Образование: высшее
- Работаю в системе социального обслуживания населения с 2015 года, в должности заведующей отделением с 2016 года

Жизненное кредо: «Вся жизнь должна быть непрерывной цепью добрых дел».

Я получила техническое образование и никогда не думала, что жизненные перипетии приведут меня в учреждение социальной сферы.

В ОБУСО «Наволокский комплексный центр социального обслуживания населения» я работаю с 2015 года, в должности заведующей отделения срочного социального обслуживания с 2016 года.

Для меня это не просто новая работа, а совсем другой этап жизни. Признаюсь честно, старики всегда вызывали у меня умиление, сострадание, жалость. Я даже не всегда понимала, как с ними нужно общаться, чтобы случайно не обидеть, не ранить...

Постепенно, в процессе работы, отношение к старости стало меняется.

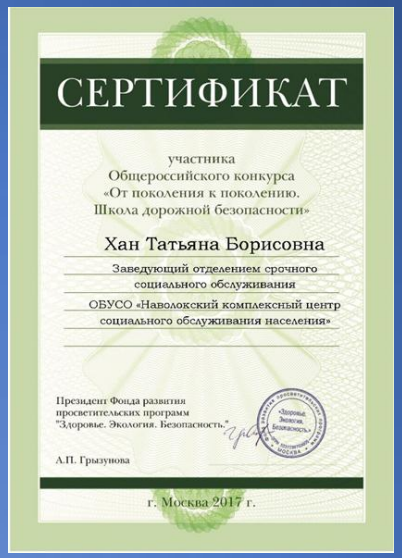
Среди наших обслуживаемых есть немощные, беспомощные и одинокие, но меня поражает, с каким спокойным достоинством они несут тяготы своего возраста.

Как ни странно, работа со стариками дает мне колоссальную энергию. Да, общаться с пожилыми нелегко: быстро устают, бывают раздражительными и ворчливыми. Стариков, как и детей невозможно обмануть, они остро чувствуют искренний интерес к себе и отвечают взаимностью: щедро делятся жизненным опытом, мудрыми советами, жизнелюбием, добротой.

В своей работе я стараюсь сделать так, чтобы жизнь пожилых людей была насыщенна активной деятельностью, чтобы старость была в радость.

Участие во Всероссийских, областных и муниципальных конкурсах, конференциях, семинарах

Участие во Всероссийских, областных и муниципальных конкурсах, конференциях, семинарах



Авторские методики и технологии, применяемые в работе с получателями социальных услуг

Являюсь автором и куратором 6 социальных проектов, которые реализуются в ОБУСО «Наволокский КЦСОН»:

- «Уроки мудрости и доброты»;
- «Дорога к храму»;
- «Скандинавская ходьба»;
- «Виртуальный туризм»;
- «Серебряные волонтеры»;
- «Школа православной грамотности».

Провожу занятия в клубе «Мы вместе» для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Проект «Уроки мудрости и доброты»

Проект «Уроки мудрости и доброты» направлен на воспитание толерантности и культуры общения разновозрастных групп, развитие и укрепление связи поколений. Проект реализовывался в 2016 году.

Проект «Дорога к храму»

Целью проекта «Дорога к храму» является разработка модели социального туризма в форме паломнических поездок для людей пожилого возраста и инвалидов.

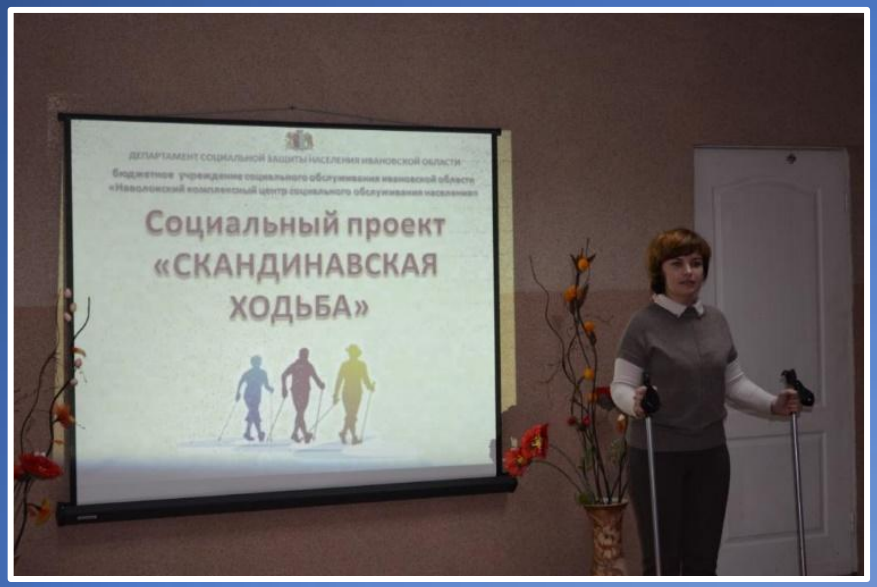
Реализация проекта осуществлялась в 2016 году, в рамках взаимодействия с Русской Православной Церковью, путем расширения действующей в учреждении программы социального туризма.

Участниками проекта стали 60 человек, активистов досуговых объединений и получателей социальных услуг.

Состоялось 6 паломнических поездок по храмам и монастырям Ивановской области. Пожилые люди и инвалиды участвовали в богослужениях и церковных таинствах, беседовали со священнослужителями, посещали святые источники.

Кроме духовной составляющей, участники проекта знакомились с историей своего края, посещали музеи русского быта, учились основам экскурсионного сопровождения и составлению паломнических маршрутов.

Проект «Скандинавская ходьба»



Цель проекта – популяризация скандинавской ходьбы среди людей пожилого возраста и инвалидов, приобщение их к систематическим занятиям физической культурой, формирование здорового образа жизни, пропаганда принципов активного долголетия.
Проект действует с 2017 года.

- ✓ **Разработаны методические рекомендации по обучению скандинавской ходьбе**
- ✓ **Приобретены телескопические палки для скандинавской ходьбы**
- ✓ **Сформирована целевая группа проекта из 10 граждан пожилого возраста**

Проект «Скандинавская ходьба»

Проект «Виртуальный туризм»

Инновационная технология «виртуальный туризм» позволяет маломобильной категории граждан расширить свой кругозор, способствует их интеграции в культурное пространство.

Проект «Виртуальный туризм»

Проводятся виртуальные туры разной тематики: города, музеи, исторические события, народные обычаи и традиции.

- Прогулки по Питеру
- Святочные традиции в разных странах
- Великий Устюг – родина Деда Мороза
- Дуниловский женский монастырь
- Иваново – столица Российского конструктивизма
- Палех – центр лаковой миниатюры
- Прогулка по Лувру
- Иерусалим – город трех религий
- Города-герои (цикл)

Проект «Серебряные волонтеры»

Цель проекта – создание необходимых условий для развития добровольческого движения среди граждан пожилого возраста, пропаганда идей геронтоволонтерства.

Проект «Серебряные волонтеры» реализуется с 2017 года. Добровольцы помогают Центру в решении общественно-значимых задач и повышении качества социального обслуживания.

Проект «Серебряные волонтеры»

Проектом предусмотрено обучение граждан пожилого возраста основам волонтерства. Подготовка добровольцев включает в себя интерактивные тренинги, групповые дискуссии, мастер-классы, психологическое сопровождение на протяжении проекта.

Организация и проведение областного семинара-практикума «Школа волонтера»

Серебряные добровольцы пробуют свои силы в разных формах волонтерской работы: акции, праздники, спортивные мероприятия

Акция «Добрая покупка»

Акция «Подари улыбку»

Акция «Время дарить подарки»

Домашний праздник: поздравление юбиляров

Акция «Чистый дом»

Спортивное мероприятие для инвалидов

«День бабушек и дедушек» в детском саду

Экологический десант

Акция «Чистый дом»

Акция «Время дарить подарки»

Областной проект «Одиссея путешествий» - организация социальных туров гражданами старшего поколения

Рекламная акция «Вместе – здорово!». Продвижение идей геронтоволонтерства

Акция «Георгиевская ленточка»

Мини-проект «Парк Победы» , д. Лагуниха Кинешемского района

Акция «Добрая покупка»

Презентация отряда «Серебряные волонтеры» на областном слете Серебряных добровольцев

Проект «Серебряные волонтеры»

Одним из направлений работы серебряных добровольцев было укрепление связи поколений. Площадкой для этого направления работы был выбран центр развития ребенка, детский сад №1 г. Наволоки.

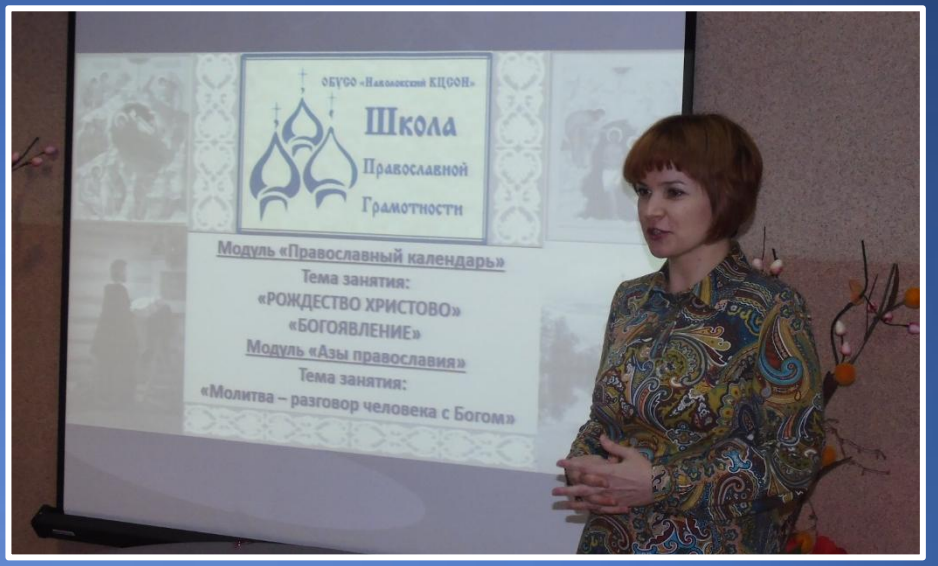
Серебряные волонтеры проводят в детском саду обучающие занятия, устраивают праздники, вместе с детьми поздравляют юбиляров, находящихся на социальном обслуживании.

Конспект и методические разработки занятия «Маша и Правила Дорожного Движения», разработанные Т. Б. Хан, получили Диплом I степени Общероссийского конкурса «От поколения к поколению. Школа дорожной безопасности».

Школа православной грамотности

Целью проекта «Школа православной грамотности» является создание на базе ОБУСО «Наволокский КЦСОН» необходимых условий для приобщения граждан пожилого возраста и инвалидов к православной вере, повышения уровня их духовной культуры.

- ✓ Подписано Соглашение о сотрудничестве между ОБУСО «Наволокский КЦСОН» и Епархиальным отделом по религиозному образованию и катехизации Кинешемской епархии РПЦ.
- ✓ Занятия в Школе православной грамотности проводят священнослужители, катехизаторы и преподаватели Воскресных школ.



Слушателями Школы православной грамотности стали 22 человека – люди пожилого возраста и инвалиды. Они изучают азы православия, знакомятся с богослужениями и церковными праздниками, посещают храмы и монастыри.

Клуб «Мы вместе» для людей с ограниченными возможностями здоровья

С инвалидами я веду работу по направлениям: социальный и виртуальный туризм, арт-терапия. Разработала Положение о работе Реабилитационной площадки для молодых инвалидов «Территория равных возможностей».

Использование арт-терапии в работе с пожилыми людьми и инвалидами

Мастер-класс по декупажу

Мастер-класс «Кукла-оберег»

Мастер-класс «Наши руки не знают скуки»

Мастер-класс «Топиарий из салфеток»