**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**НЕКРАСОВСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ**

**Мастер-класс**

**Тема:**

**«Изготовление панно «Сердце»**

**в технике стринг-арт»**

Подготовила:

инструктор по трудовой терапии

Чернобровкина Елена Вилесовна.

**п. Некрасовское**

**Стринг-арт**

На занятиях кружка прикладного искусства «Наши руки не для скуки» мы обучаем наших подопечных различным техникам рукоделия. Одна из таких техник - **стринг арт.**

Что такое стринг-арт?

String art («изонить») - это творчество, которое использует нитки и гвозди для создания декоративных картин. «Стринг-арт» можно переводить как «искусство струн».

Этот способ создания композиций был придуман в Англии еще в 16 веке. При помощи обычных гвоздей и ниток ткачи создавали потрясающие декоративные рисунки на дощечках, которые служили украшением жилища. Постепенно техника усложнялась и перерабатывалась, превратившись в итоге в популярный вид рукоделия, которым увлеклись рукодельницы всех возрастов.

Сегодня данная техника – активный метод восстановления нарушенных функций и выявление остаточных возможностей при помощи различных движений кистей рук и пальцев. Трудовые движения улучшают внимание, повышают настроение, стимулируют психическую активность.

Данная методика оказывает положительное влияние и выполняет различные функции: помогает увидеть эмоциональное состояние человека, определить насколько богат его внутренний мир. При работе с нитками развивается тонкая координация движений пальцев, повышается их чувствительность, что, несомненно, положительно влияет на восстановление и улучшение речи.

Кроме этого, занятия этой методикой способствуют преодолению социальной изоляции, повышению самооценки, созданию ус­ловий для актуализации жизненного опыта, признанию его ценностей, реализа­ции творческого потенциала людей пожилого возраста и инвалидов.

Сегодня в *стринг-арте* выделяют три основных направления:

- создание абстрактных картин и рисование геометрических фигур;

- создание несимметричных художественных изображений;

- объёмное рисование нитями.

 Очарование этого искусства заключается в том, что оно не ограничивается только простыми формами. Вы, определенно, можете сделать все, что вам нравится... Инструменты для создания картин в технике *стринг-арт* (изонить) – одна из самых малозатратных статей. Для создания своей первой композиции вам потребуется только гвозди, нитки и дощечка. Набор гвоздиков можно приобрести в любом строительном магазине, выбрав подходящую длину и ширину шляпки. Нитки для стринг-арта найдутся у каждой хозяйки. Можно использовать толстую пряжу для вязания, плотные швейные нитки, джут.



Мы, как основу, использовали пробковую подставку для горячего, а вместо гвоздей применили силовые канцелярские кнопки. Потраченные усилия не пропали даром - из простых материалов получились очень симпатичные панно для фотографий, которые сразу же украсили интерьер жилых комнат.

**Материалы и оборудование:**

* Подставка под горячее-1шт;
* Кнопки силовые;
* Нитки п/ш-1 моток;
* Ленты шелковые;
* Прищепки для белья;

**Ход работы:**

* На чистом листе бумаге карандашом нарисуйте аккуратное сердце.
* Расставьте точки там, где собираетесь прибивать гвозди. Важно делать пометки на одинаковом расстоянии, от этого будет зависеть внешний вид.
* Наложите бумагу на фанеру. Убедитесь, что контуры рисунка не выходят за пределы основы. Вбейте гвоздики в те места, которые заранее обозначили карандашом.
* Снимите бумажный шаблон с гвоздей.
* Пинцетом удалите остатки чистого листа с фанеры
* На центральном верхнем гвозде сделайте аккуратный узелок, а кончик нити протяните по диагонали. Продолжайте обматывать веревкой гвозди так, чтобы с каждым новым витком получался острый угол.
* Как только все гвоздики будут обвязаны, зафиксируйте кончик нити и аккуратно обрежьте хвостик.
* Контур сердца обвейте шелковой лентой, контрастной по цвету, концы ленты завяжите бантом.
* Приклейте прищепку для открыток или фотографий.
* На задней части приклейте петельку из ленты.
* Лицевую часть можно украсить тесьмой, искусственными цветами, фруктами или бусинами.



