

II Всероссийский конкурс профессионального мастерства «Лучший по-профессии»

**Конкурсная работа
Чернобровкиной Елены Вилесовны,
инструктора по трудовой терапии
ГБУ СО ЯО Некрасовский дом-интернат для престарелых и инвалидов**



**В номинации:
«Лучший специалист организации социального обслуживания,
социальной защиты населения»**

**по версии СОННЕТ
2019 г.**



Сведения о месте работы



ГБУ СО ЯО НЕКРАСОВСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ

- ✗ Номер в реестре: 2
- ✗ Организационно-правовая форма: государственное бюджетное учреждение
- ✗ Некрасовский МР:
- ✗ 152260, Ярославская область, Некрасовский район, рп. Некрасовское, ул. Молодежная, 9
- ✗ Вместимость 270 мест.
- ✗ Дата госрегистрации: 19.08.1994
- ✗ Диплом лауреата конкурса Ярославской области 2006, 2012, 2016 г.г. "За лучшую работу в области обеспечения качества".
- ✗ Руководитель: Углова Ольга Валентиновна
- ✗ 8(48531) 4-13-41 nekrinternat@mail.ru



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИНСТРУКТОРА ПО ТРУДОВОЙ ТЕРАПИИ ЧЕРНОБРОВКИНОЙ ЕЛЕНЫ ВИЛЕСОВНЫ



Я работаю в ГБУ СО ЯО Некрасовский дом-интернат для престарелых и инвалидов с июля 2003 года. В мои должностные обязанности входит оказание:

- социально-трудовых услуг, направленной на оказание помощи в трудоустройстве и в решении других проблем, связанных с трудовой адаптацией;
- социальных услуг в целях повышения коммуникативного потенциала;
- социально-психологических услуг;
- социально-педагогических услуг.

Для выявления трудоспособных проживающих, а также для определения их творческих способностей и навыков, участвую в работе комиссии « По организации трудотерапии и выявлению трудоспособных получателей социальных услуг», оформляю протоколы заседаний, вхожу в состав комплексной комиссии по разработке внутренних индивидуальных программ социального обслуживания получателей социальных услуг дома-интерната. Совместно с заведующими отделений веду разъяснительную работу среди получателей социальных услуг учреждения, подбираю для получателей социальных услуг виды деятельности с учетом их физического и психического состояния здоровья, возраста и желания. Рационально организую выполнение назначенных трудовых процедур.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИНСТРУКТОРА ПО ТРУДОВОЙ ТЕРАПИИ ЧЕРНОБРОВКИНОЙ ЕЛЕНЫ ВИЛЕСОВНЫ



Я занимаюсь разработкой программ и методических материалов по внедрению новых методов. Так мною разработаны, внедрены и применяются в реабилитации пожилых людей и лиц с ограниченными возможностями «Программа кружка прикладного искусства «Наши руки не для скуки», «Программа кружка вязания «Веселый клубок», «Программа занятий лечебной трудотерапией в отделениях милосердия», «Программа использования приемов и методов гарденотерапии (садотерапии)», «Методика функциональных проб».

В мои обязанности входит проведение вводного и планового инструктажа по технике безопасности и пожарной безопасности с получателями социальных услуг, занятыми в лечебно-трудовой мастерской.

Ежедневно веду учет занятий трудотерапией с получателями социальных услуг, занятых в лечебно-трудовых процессах.

В сотрудничестве с другими специалистами нашего дома-интерната я участвую в организации волонтерской деятельности среди получателей социальных услуг. На сегодняшний день «Серебряные волонтеры» нашего дома-интерната насчитывают 37 получателей социальных услуг с активной жизненной позицией.

ГБУ СО ЯО Некрасовский дом-интернат для престарелых и инвалидов



ПРОГРАММА

Кружок вязания крючком
«Веселый клубок»

ГБУ СО ЯО Некрасовский дом-интернат для престарелых и инвалидов



ПРОГРАММА

Кружок прикладного искусства
«Наши руки не для скуки»

ГБУ СО ЯО Некрасовский дом-интернат для престарелых и инвалидов



ПРОГРАММА

занятий лечебной трудотерапией в
отделениях милосердия.

Руководитель:
инструктор по трудовой терапии
Чернобровкина Елена Вилесовна

г. Некрасовское
2015 гг.





ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИНСТРУКТОРА ПО ТРУДОВОЙ ТЕРАПИИ ЧЕРНОБРОВКИНОЙ ЕЛЕНЫ ВИЛЕСОВНЫ

Мною организуются работы в швейной мастерской, на территории дома-интерната, проводятся занятия по лечебной трудотерапии в отделениях милосердия.

Еще я веду:

- занятия гарденотерапией;
- занятия в кружке вязания крючком «Веселый клубок»;
- занятия в кружке прикладного искусства «Наши руки не для скуки»

По результатам деятельности организуются выставки поделок и художественных работ, оформляются фотоальбомы. Творческие работы получателей социальных услуг регулярно демонстрируются на районных и региональных экспозициях, ярмарках, конференциях и других мероприятиях.



Сведения об успехах и достижения в профессиональной деятельности



В 2016 г. 1 место в фестивале на районной выставке-ярмарке «Золотая осень».

В 2016 г. 1 место в номинации «**Лучший инструктор по труду учреждения социального обслуживания**» областного конкурса профессионального мастерства специалистов учреждений социального обслуживания Ярославской области.

В 2017 г. Благодарность за сотрудничество. «Галерея искусств» п. Некрасовское.

В 2017г. 1 место во Всероссийском творческом конкурсе «Солнечный свет» в номинации «Декоративно-прикладное искусство».

В 2017г. Почетная грамота администрации Некрасовского муниципального района «За добросовестный труд и высокий профессионализм».

В 2018 г. Губернаторская выплата «За исключительный личный вклад в решение социальных проблем области».

В 2018 г. Диплом 1 степени ФМВДК "ТАЛАНТЫ РОССИИ" , в номинации «Лучший мастер-класс».

2018 г. Благодарственное письмо за участие в выставке «Тепло рук» от МБУ РДК Некрасовского р-на.

2019 г. 1 место во Всероссийском конкурсе «Твори добро».





Сведения об успехах и достижения в профессиональной деятельности

2017г. Диплом о профессиональном образовании по специальности

«Социальный работник».

2018г. Удостоверение о повышении квалификации по программе «Организация культурно-досуговой работы с инвалидами и людьми пожилого возраста».

2018 г. Сертификат «Основы волонтерства для организаторов волонтерской деятельности» (Проект «Узнай.PRO»)

2018 г. Сертификат «Основы волонтерства для нынешних и будущих волонтеров» (Проект «Узнай.PRO»)

2019 г. Сертификат об участии в вебинаре «Биоадекватные методики преподавания» (Международный педагогический портал «Солнечный свет» (сертификат CM991060)

2019 г. Сертификат об участии в вебинаре «Современные методы эффективного обучения: мнемотехника и нейробика» (Международный педагогический портал «Солнечный свет» (сертификат CM991087)



Организация трудовой реабилитации в ГБУ СО ЯО Некрасовский дом-интернат для престарелых и инвалидов

На сегодняшний день в нашем доме-интернате трудотерапия показана **159** получателям социальных услуг.

Трудовая терапия в учреждении носит специфический характер. Она не ставит целью - овладение профессиональными навыками, хотя в отдельных случаях это не исключено.

Главная задача трудотерапии в интернате состоит в организации трудовой занятости получателей социальных услуг, общественно полезной деятельности, социальной адаптации, оказании общеукрепляющего и психологического воздействия на организм.



Основные направления трудотерапии применяемые в доме-интернате



СПЕЦИФИКА ТЕРАПИИ ТРУДОМ

Обучение самообслуживанию (бытовая реабилитация).

- *личная гигиена* (умывание, чистка зубов, бритье, причесывание)
- *питание*- еда ложкой, еда вилкой, использование ножа, питье из стакана, чашки).
- *освоение одежды* - надеть белье, надеть одежду, застегнуть пуговицы, зашнуровать ботинки.
- *освоение других движений руками*- написать адрес, расписаться, отпереть и запереть двери, открыть и закрыть окно, позвонить по телефону, включить и выключить свет, открыть и закрыть водопроводный кран.
- *передвижение*-ходьба по ровной поверхности, подъем и спуск по лестнице, преодоление препятствий (песок, гравий, канавка), посадка в транспорт.
- *применение средств реабилитации.*



СПЕЦИФИКА ТЕРАПИИ ТРУДОМ



2.Функциональная или восстановительная трудотерапия- используется при двигательных нарушениях. Подбор трудовых операций – главная задача восстановительной трудотерапии. Трудовые операции состоят из различных трудовых движений. Освоить эти движения помогают следующие виды работ:

-гарденотерапия (саботерапия);

(посадка, пересадка, уход за комнатными растениями, посадка рассады, высадка в грунт, посадка цветов в клумбы на участке и уход за ними)

-работа в библиотеке (подклейка книг, подшивка газет);

-работы на территории (разносторонний труд, уборка прилегающей территории).

-помощь сестрам-хозяйкам (разбор ветоши после списания, отпаривание фурнитуры, помощь в смене постельного белья);

-помощь на пищеблоке (уборка обеденного зала, переборка овощей, чистка овощей).

-работа в швейной мастерской (кройка, работа иглой, штопка, пришивание пуговиц, работа на ручной швейной машине, работа на ножной швейной машине).

-работа на штатных должностях (трудовое устройство).



Занятие трудом или развлекательная трудотерапия (терапия занятостью)

Развлекательная трудотерапия (терапия занятостью) организована по следующим направлениям:

- **игровое направление** (участие в различных спортивных мероприятиях, тематических конкурсах, посещение занятий в кружках хора и оздоровительного танца);

- **творческое направление** (занятия арт-терапией, Sand-Art (сэнд-арт-рисование по песку), занятия в кружке рукоделия, где предлагаются не только традиционные техники рукоделия, такие как шитье, вязание, вышивка, но и современные. В частности проводятся занятия по декупажу, джутовой филиграни, квиллингу (скрутка бумаги), канзаши и другим видам творчества);

- **волонтерская деятельность.**



Игровое направление

С целью восстановления мелкой моторики, восстановления утраченных двигательных функций, на занятиях в отделениях милосердия в начальном периоде применяются пазлы, мозаика, кубики, геоборды.

- ❖ В более позднем периоде – занятия шахматами, шашками, домино.
- ❖ В зале ЛФК организован теннисный и бильярдный кружки. Систематически проводятся спортивные турниры.
- ❖ С 2007 года в нашем доме создан хор. Организуются выступления как внутри учреждения, так и за пределами.
- ❖ В 2015 году начал работу кружок оздоровительного танца «Бодрость».



Творческое направление

Включает в себя занятия арт-терапией, Sand-Art(санд-арт) – рисование по песку, занятия в кружке рукоделия и участие в творческих выставках.

Арт-терапия

Этот метод дает положительные результаты, так как используется для мобилизации творческого потенциала пожилых людей и сохранения их жизненной активности. Лечение искусством помогает преодолеть апатию и безынициативность, служит мощным средством сближения людей, облегчает включение подопечного в общественную жизнь и позволяет пожилому человеку повысить самооценку.

Творческие работы наших подопечных участвуют в различных конкурсах. Для их демонстрации оформляются стенды.

Sand-Art(санд-арт) – рисование по песку.

Этот метод пользуется большим интересом среди наших бабушек и дедушек. Возможность заниматься им появилась в доме-интернате благодаря реализации совместного проекта нашего учреждения и Некрасовской среднеобразовательной школы «Давайте дарить друг другу добро».



Творческое направление

Кружковая работа

На базе кабинета трудотерапии работают два кружка:

- кружок вязания крючком «*Веселый клубок*»;
- кружок прикладного искусства «*Наши руки не для скуки*».

Для работы в кружках, мною были созданы и внедрены обучающие программы.

На занятиях кружка «*Веселый клубок*» наши рукодельницы вяжут носки, варежки, прихватки, игрушки, которые потом выставляются на выставках.

Круг интересов кружка прикладного искусства «*Наши руки не для скуки*» очень широк. На занятиях кружка я познакомила своих подопечных с различными техниками:

- декупаж;
- шитье;
- изготовление мягкой игрушки;
- джутовая филигрань;
- работа с бисером;
- вышивка лентами, нитками;
- квиллинг (скрутка бумаги);
- стринг-арт;
- техника «Йо-йо» и мн.др.



«Наши руки не для скуки»



Творческое направление



Готовые работы экспонируются на выставках в доме-интернате. Как правило, они приурочены праздникам - Дню пожилого человека, Новому году, 8 Марта, Пасха и др.

Творческие работы демонстрируются на выставках в районной библиотеке, в районном Доме культуры, на ежегодных ярмарках «Город мастеров», проводимых на Днях поселка и др. Также мы участвуем в региональных и областных мероприятиях и фестивалях. А последние годы мы стали участвовать и в дистанционных конкурсах. Творческие работы моих подшефных всегда вызывают неподдельный интерес участников мероприятий и отмечены дипломами и грамотами.

Часть моих подопечных, занимающихся в кружках, сами проводят мастер-классы для учащихся Некрасовской средней школы, посещающих наш дом-интернат в рамках реализации совместных проектов.

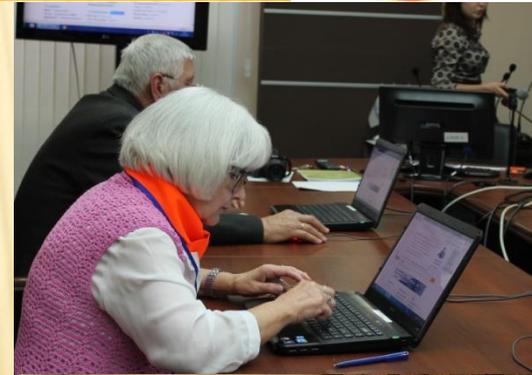


Волонтерская деятельность

Посильной добровольной помощью наши получатели социальных услуг занимались с первых дней существования дома-интерната. С 2017 года этой деятельности официально присвоен статус «Серебряное волонтерство».

На сегодняшний день «Серебряные волонтеры» нашего дома-интерната насчитывают 37 получателей социальных услуг с активной жизненной позицией, участвующих в различных направлениях волонтерской деятельности:

- 1. Социально-бытовое** – это посильная помощь в быту ослабленным получателям социальных услуг.
- 2. Социальное** – это коммуникативная помощь, содействие в освоении компьютерной грамотности.
- 3. Событийное** – активное участие в организации и проведении мероприятий местного, регионального, федерального уровня.



Волонтерская деятельность

4. Творческое – это организация художественных выступлений в отделениях милосердия, где проживают те, кто в силу своего недуга находятся на постоянном постельном режиме. Творческие работы, выполненные руками серебряных волонтеров на занятиях арт-терапии и кружка рукоделия с применением различных техник, экспонируются так же в отделениях милосердия.

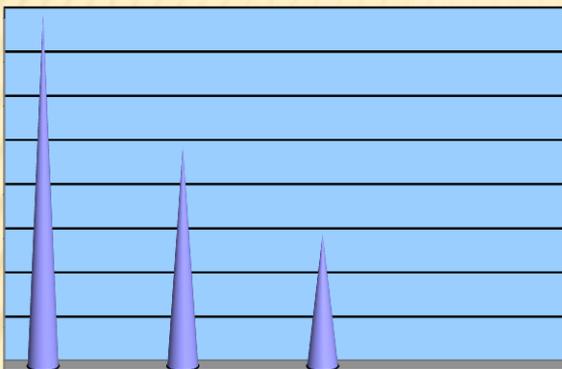
5. Наставническое – проведение творческих мастер-классов для детей и подростков.

6. Экологическое – патронаж участка берега р. Солоница и ручья в п. Некрасовское (уборка мусора, старой листвы и сухостоя). В конце 2018 года мы присоединились к всероссийской акции «Сдай батарейки правильно!».

Наши «Серебряные волонтеры» активно включились в это очень важное экологическое движение. Активистами, прошедшими курсы компьютерной грамотности, были созданы информационные листовки, ими проводятся ежемесячные беседы с вновь поступившими получателями соц. услуг о вреде неправильной утилизации батареек.



ЭФФЕКТИВНОСТЬ



Статистически в отделении активного долголетия значительно реже фиксируются острые состояния: гипертонический криз, инфаркт миокарда, инсульт (2014 г.- 8, 2016г.- 6, 2018 г.-3).

Трудотерапия, по праву, занимает важное место в реабилитации получателей социальных услуг. Эффективность трудотерапии доказана практикой работы.

Благодаря совместной работе всех специалистов, участвующих в реабилитации, у **46** получателей социальных услуг, после перенесенных заболеваний, восстановились утраченные навыки (возобновилась мелкая моторика, уменьшились мышечные контрактуры и гипертонус, увеличилась амплитуда и объем движений в суставах, восстановились навыки самообслуживания). В результате проделанной работы **26** клиентов переведено из отделений милосердия в отделение активного долголетия.

У больных с ДЦП, параличами, парезами значительно расширяется двигательная активность,

Наблюдается положительная динамика в восстановлении элементарных навыков самообслуживания,

У больных с тяжелыми нарушениями моторики удается в некоторой степени предотвратить прогрессирование патологических установок конечностей, нормализовать тонус мышц, что значительно облегчает общее состояние здоровья и позволяет вести активный образ жизни.

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ИННОВАЦИИ



Иппотерапия (охват 100%)— метод реабилитации посредством лечебной верховой езды. Уникальность иппотерапии заключается в гармоничном сочетании телесно-ориентированных и когнитивных приемов воздействия.



**Метод арт-терапии (охват 57%)
и санд-арт-терапии.(охват 26%)**



Милиотерапия (охват 100%) - это создание такой среды, которая была бы более благоприятна для жизни и реабилитации клиента.



Нейробика (охват 18%) – Комплекс упражнений, которые способствуют улучшению памяти, дают дополнительную энергию и повышают способность мозга человека работать в пожилом возрасте.

ПРИМЕНЯЕМЫЕ ИННОВАЦИИ:



**Гарденотерапия
(садотерапия)**

Цветоводство

**Занятия в кружке
«Флористика»**

**Занятия в
Ботаническом саду**

Экскурсии



Результаты применения трудотерапии в комплексе с инновационными методиками

Применение в работе новых технологий позволяет:

- повысить эффективность реабилитационных процессов;
- улучшить атмосферу психологического комфорта;
- укрепить адаптационный потенциал пожилых людей и инвалидов, находящихся на стационарном обслуживании.

Всё, что создается руками наших умельцев на занятиях трудотерапией, находит широкое применение, и с удовольствием используется в быту.





Наш девиз: «Будьте, как солнечные часы. Ведите счёт времени только светлым дням своей жизни!».



Некрасовский дом –интернат для престарелых и инвалидов стал родным домом для многих проживающих в нем людей, и мы делаем все от нас зависящее, для того чтобы этот дом был теплым и уютным!



Спасибо за внимание!