

Иркутская область

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области

Областное государственное бюджетное учреждение социального обслуживания

«Комплексный центр социального обслуживания населения г. Тулуна и Тулунского района»



Клуб «Институт здоровья»

**Цель – приобщение и популяризация
здорового образа жизни среди граждан
пожилого возраста и инвалидов.**

**Руководитель клуба – специалист по реабилитации инвалидов
Карпук Валентина Владимировна**

С 1 октября 2021 года на базе ОГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения г. Тулуна и Тулунского района» было открыто отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов, в рамках полустационарной формы социального обслуживания.



Социальные услуги оказываются гражданам пожилого возраста, инвалидам, в том числе молодого возраста (от 18 лет), признанными нуждающимися в предоставлении социальных услуг в полустационарной форме.



Основным направлением работы отделения дневного пребывания является социальная адаптация граждан пожилого возраста и инвалидов, направленная на сохранение и укрепление психического и физического здоровья, формирования активной жизненной позиции через организацию досуга, развитие клубной деятельности в рамках **«Активного долголетия»**.



В клубе «Институт здоровья» реализуются различного рода программы:

«Школа заботы»

Наблюдение за состоянием здоровья получателей социальных услуг:
измерение артериального давления, пульса, температуры тела, сатурации.



В клубе «Институт здоровья» реализуются различного рода программы:

«Школа скандинавской ходьбы»

Вид физической активности, в котором используется определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специальных телескопических палок.



Руководитель клуба, а также получатели социальных услуг участвовали в соревнованиях «Марафон северной ходьбы» в городах Иркутской области, занимали призовые места и были отмечены грамотами и медалями.



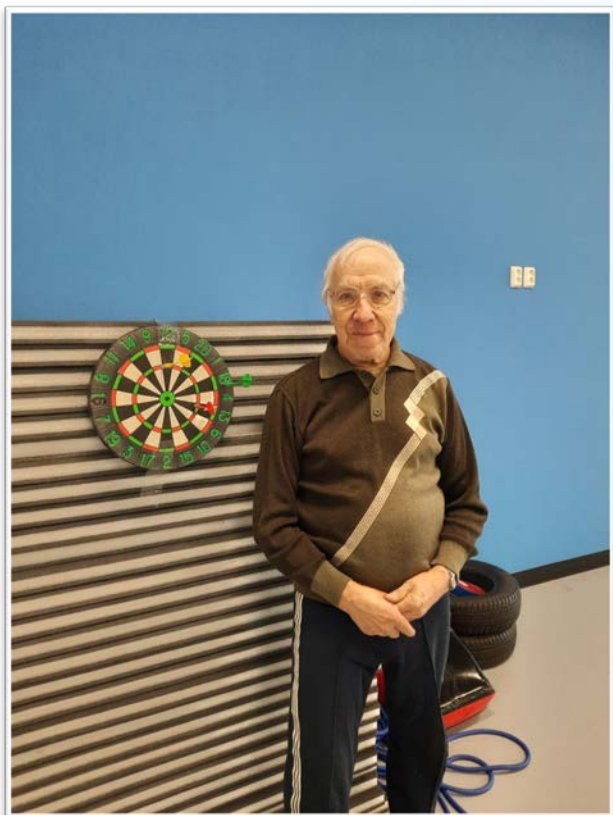
В рамках межведомственного взаимодействия с физкультурно – оздоровительным комплексом «Тулун – Арена» (Ледовый дворец) специалист с представителями Общества инвалидов и Советом ветеранов проводит занятия по адаптивной физической культуре.



Учреждение тесно сотрудничает с некоммерческими организациями на территории города Тулуна и Тулунского района: общество инвалидов, общество глухих, общество слепых, совет ветеранов, с добровольцами скандинавской ходьбы и другими, которые также с удовольствием посещают наши клубы!

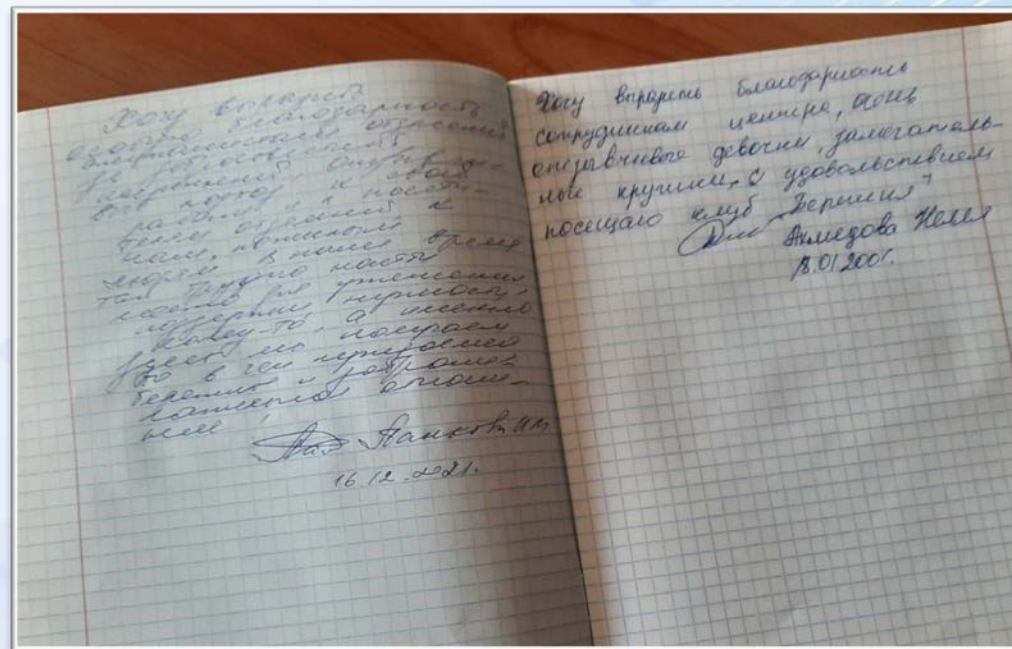


В рамках практики реализации программ клуба «Институт здоровья» можно сделать вывод, что данный клуб крайне востребован при отделении дневного пребывания, занятия в клубе способствуют решению жизненных психологических проблем и способствуют всестороннему улучшению качества жизни граждан пожилого возраста и людей со стойкими ограничениями жизнедеятельности.



Все мероприятия позволяют компенсировать всяческие ограничения и сохранить качество жизни человек.

Пожелания оставленные в книге отзывов и предложений являются ярким доказательством того, что работа специалистов крайне востребована и актуальна.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!