

- Совместные приемы пищи. Это так приятно, когда все члены семьи ждут момента, когда семья в сборе, и можно за общим столом поговорить, обсудить события дня, поделиться важным.
- Слияние с природой. Как давно вы были на природе с палатками, удочками, горячим чаем? Почему бы не повторить это и не выбраться всей семьей, прихватив ароматный шашлычок, бадминтон и озорной мяч для ребятни? Так вы не только отдохнете от суеты, но и наполнитесь приятными эмоциями от совместного времяпрепровождения.



*Семья и дом – как свет и хлеб.
Родной очаг – земля и небо.
В спасение даны тебе,
В каких бы ты заботах не был.*

*Пусть тороплив у жизни бег,
Куда бы ни вела дорога,
В твоей изменчивой судьбе
Прекрасней дара нет от Бога.*

*Они хранят тебя всегда,
Сколько б ни странствовал по свету,
Как путеводная звезда,
И нет святей святыни этой.*

*Твоей семьи тепло и свет –
Вот лучшая душе отрада.
И больше счастья в мире нет,
А иного счастья и не надо.*

- «ФотоКНИГА семьи» как элемент создания родовой истории. Создавайте фотоподборки вместе: по темам или праздничным датам. Ведь именно в такие дни семья всегда вместе, дружно предается позитивным эмоциям.

Государственное бюджетное учреждение
Ямало-Ненецкого автономного округа «Центр
социального обслуживания населения
«Милосердие» в Муниципальном
образовании Красноселькупский район»

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И ДОСУГ В СЕМЬЕ



Красноселькуп, 2024г.

Семья и семейные традиции – это основа воспитания детей.

Ведь именно в семье ребенок получает первый опыт взаимодействия с людьми, постигает многогранность человеческих отношений, развивается духовно, нравственно, умственно и физически.

В каждом доме есть свой определенный набор правил и привычек, которые выполняются на автомате. Семейные традиции и обычаи помогают нормально взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание, уменьшают количество ссор.

В семьях, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справиться с ними.



Зачем нужны семейные традиции и обычаи?

Традиции – это неотъемлемая часть процесса воспитания детей. Они развивают чувство постоянства, единства, учат дружбе, взаимопониманию, любви к ближнему.



Как сформировать традиции в семье:

- соберите семейный совет и договоритесь о том, какие традиции каждый бы хотел видеть в своей семье. Примите компромиссное решение.
- Самым важным будет первое воплощение новой традиции. Нужно сделать так, чтобы она доставила удовольствие каждому члену семьи, и уже к следующему разу ее будут ждать с нетерпением все домочадцы. А дальше – все в

ваших руках, чтоб поддерживать ее и вносить что-то новое.

Вот несколько интересных примеров традиций:

- Совместные игры взрослых и детей. Очень интересными будут настольные, интеллектуальные, карточные игры и т.д.)
- Семейные праздники. Важно привить любовь детей к таким праздникам, как 8 марта, 23 февраля, Новый год, день семьи - 8 июля, дни рождения членов семьи. В момент праздничного мероприятия можно рассказать значение праздника, познакомить семью с традициями празднования, подготовить приятные сюрпризы и вкусности для всех.
- «Семейный день», когда вся семья собирается для решения какой-либо проблемы, обсуждает какие-либо новости, планы и т.д. Это может быть конкретный день недели, либо число месяца. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи почувствовать свою значимость, быть единым целым со взрослыми.