

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТАЦИОНАРНОГО ОТДЕЛЕНИЯ «МАТЬ И ДИТЯ» ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И КОРРЕКЦИИ СЕМЕЙНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ

Устюгова Алла Витальевна,
заведующий стационарным отделением «Мать и дитя»
бюджетного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов»
8(346)2 518-595, 89227971271, alla-ustyuqova71@mail.ru

Семья – главный аспект в жизни человека. Именно из семьи ребенок узнает и усваивает нормы человеческих отношений и поведения. Поэтому очень важно, в какой семье воспитывается ребенок – благополучной или неблагополучной. Несомненно, именно семейное неблагополучие является первой причиной неблагополучия ребенка. Трудно спрогнозировать последствия негативного влияния неблагополучной семьи на ребенка, чаще всего с детьми из таких семей очень сложно установить доверительные отношения и душевный контакт.

Не каждая семья имеет положительный опыт взаимодействия с ребенком и зачастую неумение родителей правильно воспитывать детей – одна из причин семейного неблагополучия. Современное семейное неблагополучие разнообразно и тесно связано с проблемами современного общества. Как отмечает академик Д. И. Фельдштейн [3], в современном социуме прослеживается интенсивная напряженность в развитии растущих людей, с которой связан, с одной стороны, рост их цинизма, грубости, жестокости, а с другой, за этими внешними проявлениями кроются внутренние переживания современного ребенка — чувства одиночества, неуверенности, страха. Исследователи наблюдают также прогрессирующий эгоизм, инфантилизм, опустошенность духовную, то есть такие приобретения детства, которые являются тяжелым новообразованием и потерей, как для него, так и для общества в целом.

Для улучшения, изменения, корригирования семейного неблагополучия, гармонизации детско-родительских отношений в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

«Сургутский многопрофильный реабилитационный центр для инвалидов» круглогодично осуществляет деятельность стационарное отделение «Мать и дитя», в котором проходят курс комплексной социальной реабилитации семьи с детьми от 0 лет до 18 лет, проживающие в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре, с обеспечением круглосуточного пребывания, курсом до 21 календарного дня.

Для того чтобы, реабилитация семей была более эффективной, специалистами применяется программно-целевой подход. С 2015 года на базе стационарного отделения успешно реализуется разработанная специалистами комплексная программа социально-реабилитационной поддержки «Югорская семья – территория защищенности», а также «Семья от А до Я» по гармонизации детско-родительских отношений.

В соответствии со ст.20 ФЗ РФ от 28.12.2013 №442 «Об основах социального обслуживания граждан в РФ» программы предусматривают комплекс реабилитационных, психологических, педагогических, медицинских оздоровительных и других видов услуг, направленных на оказание действенной помощи семьям с детьми в целях улучшения условий их жизнедеятельности и расширения возможностей самостоятельно обеспечивать жизненные потребности.

Особенностью социальной реабилитации семей в рамках программ «Югорская семья – территория защищенности», «Семья от А до Я» является ее комплексность направлений:

- сохранение и укрепление семейных традиций и ценностей,- совместное проведение досуговых тематических мероприятий, празднование дней рождений детей и родителей, создание семейного альбома «Уклад и традиции Югорских семей», направленных на гармонизацию детско-родительских отношений.

Празднование дней рождения детей и родителей, находящихся в учреждении способствует созданию семейных традиций по организации

праздников, формирует правила и модель поведения друг к другу, сближают всех членов семьи, укрепляют уверенность ребенка в любви взрослых.

За 9 лет работы стационарного отделения организовано и проведено 195 дней рождения детей и родителей. Большое внимание на чувства и сознания взрослых и детей оказывают торжества в честь праздничных и памятных дат. Специалистами традиционно отмечаются: Международный день семьи (май), Международный день отца (июнь), День семьи, любви и верности (июль), Международный день бабушек и дедушек (октябрь), Всемирный день ребенка (ноябрь), День матери (ноябрь).

Организация и проведение праздничных мероприятий вовлекают детей и родителей в совместный процесс, учат лучше понимать и чувствовать друг друга, заряжают энергией позитива, восхищения и удовлетворения, благотворно влияют на психическое и духовное воспитание детей и родителей.

- охрана и укрепление здоровья семьи,- вовлечение детей и родителей в мероприятия оздоровительной и психологической направленности: прием кислородного коктейля, водолечение, галокамера, массаж механический и ручной, физиотерапия, занятия в спортивном зале и бассейнах, утренняя зарядка, проведение дней здоровья, тематических прогулок, прогулок на лыжах, спортивные семейные мероприятия, консультации с медицинскими работниками, психологами, тренинги, занятия в сенсорной комнате;

- совместная досуговая деятельность детей и родителей,- проведение праздничных досуговых мероприятий, участие в творческих и семейных мастерских, организация выставок творческих работ и т.д.

Уникальность и значимость данного направления заключается в том, что семья становится командой, никто не чувствует себя забытым или обделенным вниманием, а это является залогом счастливой и дружной семьи, тем более, если в семье были дисфункции в отношениях «родитель–ребенок». В непринужденной, свободной обстановке, с целью развития способности сотрудничать и получать от совместного взаимодействия

положительные эмоции в отделении организованы семейные мастерские: роспись на ткани в технике «батик», лепка из соленого теста, изготовление игрушки-антистресс «сквиши», рисование нетрадиционными техниками, изготовление цветов из атласных лент, изготовление картин в технике «папертоль».

Опыт проведения занятий с родителями и детьми показывает, что совместная деятельность объединяет и укрепляет семейные отношения, взаимопонимание между родителями и детьми, помогает раскрытию творческих способностей каждого из членов семьи. Мероприятия позволяют родителям комфортно чувствовать себя со своим ребенком, тем самым улучшается общий эмоциональный климат в семье, легко достигается взаимопонимание, привлекая в свою жизнь радость и успех;

- психолого-педагогическая поддержка семей,- проведение консультаций, тренингов, обучающих семинаров, круглых столов, игровых упражнений, практических занятий как с детьми, так и с родителями с целью конструктивного взаимодействия членов семьи;

- педагогическое просвещение родителей,- проведение родительских встреч, собраний с администрацией и специалистами, индивидуальных консультаций, практикумов, круглых столов с целью повышения педагогической компетентности родителей в вопросах конструктивного выстраивания отношений в семье, способствующих обогащению детско-родительских отношений. Специалистами отделения для родителей оформлены информационные стенды, содержание которых меняется в зависимости от проблем, потребностей и запросов семей, поступивших на социальную реабилитацию.

- межведомственное взаимодействие с социально-ориентированными учреждениями г. Сургута и Сургутского района с целью социализации семей и раскрытия их внутреннего потенциала, с помощью которого решаются проблемы совместного семейного досуга и отдыха. Познавательные интересы семей удовлетворяют выездные мероприятия. На комплексную

социальную реабилитацию в стационарное отделение дети и родители приезжают со всего автономного округа, зачастую из отдаленных труднодоступных районов. Экскурсии по городу, посещение кинотеатров театра, музеев, филармонии, выставок создают яркие, эмоционально насыщенные, запоминающиеся образы, способствуют формированию чувства прекрасного.

Дети и родители с удовольствием посещают городской парк культуры и отдыха «Нефтяник», историко-культурный центр «Старый Сургут». Совместные семейные мероприятия развивают эмоциональную отзывчивость и вызывают глубокие переживания, дети и родители становятся более жизнерадостными и оптимистичными.

Реализация мероприятий программ осуществляется на базе учреждения с использованием имеющегося оборудования, помещений и специализированных кабинетов.

По окончании работы с семьей специалисты сообщают родителям о конечных результатах проведенного курса социальной реабилитации, а также разрабатывают необходимые рекомендации, направленные на самостоятельное преодоление имеющихся проблем на основе полученных знаний.

Атмосферу сотрудничества создают мероприятия тематического заезда, которые проводятся с 2020 года. Такие мероприятия формируют навыки сплоченности, где каждая семья становится командой.

Все мероприятия с 2015 года, проводимые в стационарном отделении, фиксируются и размещаются на стенде «Теплые встречи», наглядно демонстрируют перечисленные формы работы с семьями в течение календарного года.

В период с 01.10.2014 по 31.12.2023 специалистами стационарного отделения обслужено 1 318 семей, 5 552 человек, из них: 4 130 детей, 1 422 родителей.

Практика работы с семьями показывает, что систематическая целенаправленная работа по профилактике и предупреждению семейного неблагополучия улучшает отношения родителей и детей. Родители получают навыки организации и проведения совместного семейного досуга; применения новых форм и методов семейного воспитания, конструктивных навыков общения в семье.

Разработанные специалистами социально-реабилитационные мероприятия по профилактике и коррекции семейного неблагополучия позволили гармонизировать детско-родительских отношений реализованы 100%, у 88% родителей повысился уровень родительской компетенции; у 73% родителей овладели приемами и методами непосредственного взаимодействия с детьми; у 100 % семей сформировалось понятие о необходимости сохранения семейных традициях и ценностей; у 90% родителей овладели приемами выстраивания позитивных детско-родительских отношений в разрешении конфликтных ситуаций в семье; у 90% семей улучшили детско-родительские отношения, раскрыли свой внутренний потенциал; у 78 % семей снизилась эмоциональная напряжённость; у 100% родителей получили возможность обучиться организации и проведению совместного семейного досуга; пересмотрели формы и методы (семейного) воспитательного воздействия; у 75% семей смогли распространить и обобщить лучший семейный опыт по воспитанию и развитию детей; в 100 % семей повысилась творческая активность при использовании семейной досуговой деятельности;

у 100% семей стали активными участниками мероприятий различного уровня;

у 83 % несовершеннолетних повысилась самооценка.

Программы «Югорская семья – территория защищенности» и «Семья от А до Я» предназначены кардинально, в лучшую сторону воздействовать на всех членов семьи, изменить психологический климат семьи и восполнить недостаток доверительного общения в семье.

В результате работы с семьей дети и родители начинают воспринимать друг друга по-новому, как союзников и партнеров, делают совместные шаги на пути разрешения межличностных конфликтов в семье, учатся находить способы решения проблем семейного неблагополучия.

Список литературы

1. Алексеева, Л.С. Работа с семьей как стратегическое направление деятельности учреждений социальной сферы / Л.С.Алексеева // Отечественный журнал социальной работы. – 2021. – № 3. – С. 54-61.

2. Зикратов, В. В. Дисфункциональная семья как предмет и объект исследования социальной педагогики / В. В. Зикратов // Социальная педагогика. – 2020. – № 1. – С. 41-50.

3. Лебедев, С. В. Роль семейного неблагополучия в формировании девиантного поведения у детей / С. В. Лебедев // Семья в современном обществе: Материалы Всерос. науч.-практ. конф. – Магнитогорск, 2020. – С. 117-120.

4. Романенко, Н.М. Особенности работы специалиста социальной сферы с семьей «группы риска» / Н.М.Романенко // Ученые записки Российского государственного социального университета. – № 11. – 2020. – С. 29-31.

5. Шогенов, М.З. Семейное неблагополучие как фактор девиантного поведения. – URL: <http://www.disszakaz.com> Дата обращения 1.05.2023.

6. Рожкова, Е. С. О семейном неблагополучии как социальном явлении / Е. С. Рожкова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2020. — № 49 (339). — С. 549-551.

