

Опыт реализации комплексной программы по работе с семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, проживающими в сельских, труднодоступных и отдаленных местностях, в том числе с семьями коренных малочисленных народов Севера «Мастерская успеха»

*Абдуразакова Кызылгуль Умаровна,
психолог Бюджетного учреждения
социального обслуживания населения
Ханты-Мансийского автономного округа
– Югры «Сургутский районный центр
социальной помощи семье и детям»*

abdurazakovagulia@yandex.ru

БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» осуществляет деятельность на территории Сургутского района общей площадью 104998 км². Особенностью работы учреждения является обслуживание населения, проживающего в удаленных территориях, в которых отсутствуют возможности оказания полноценной комплексной помощи населению по причине ограниченности ресурсов, труднодоступности. Территориальные особенности, традиционный образ жизни коренного населения, проживающего на стойбищах, длительные сроки проживания детей в интернатах, в отрыве от семьи, от корней и традиций- все это приводит к негативным последствиям. За последние три года среди народов ханты и манси снизилась рождаемость на 32,8% и составила 14,5 на 1000 населения. За 2023 год у представителей КМНС родилось 19 малышей. Показатель младенческой смерти увеличился с 6,0 на 1 тысячу родившихся живыми до 11,3 на 1 тысячу родившихся, что обусловлено снижением числа

рождений. Количество умерших из числа КМНС составило 16 человек, из них 7 детей умерли в возрасте до 1 года (в 2022 году – 17 человек, из них 4 ребенка умерли в возрасте до 1 года). Стабильно растет количество семей, ограниченных в родительских правах в отношении детей, количество семей, признанных находящимися в социально опасном положении, случаев суицидальных проявлений несовершеннолетних и правонарушений с их стороны.

Неблагоприятное воздействие суровых природных условий дополняется другими негативными факторами, такими как алкоголизм, самоубийство и несчастные случаи. Медицинская помощь затруднена из-за отдаленности мест проживания представителей малых народов от крупных поселений. Еще одной проблемой является то, что дети, в силу территориальной разобщенности рано отлучены от дома в связи с необходимостью получения школьного образования, которое осуществляется в интернатных учреждениях круглосуточного пребывания, что приводит к ослаблению семейных связей, нарушению привязанностей, необходимости решать сложные проблемы, связанные с взрослением, в одиночку. Все эти факторы приводят к дестабилизации психо-эмоционального состояния, негативным переживаниям, чувству изолированности, одиночества и, как следствие, к депрессивным состояниям, девиантному и аутодеструктивному поведению.

Как правило, в таких семьях наблюдается злоупотребление спиртными напитками, низкий уровень родительских компетенций, ранние беременности, жестокое обращение и попустительский стиль воспитательного воздействия. Кроме того, зачастую уровень подготовки педагогов, психологов, работающих на данных территориях, недостаточен для организации эффективной профилактической и реабилитационной работы, высок риск профессионального выгорания.

На основании вышеизложенного, в целях оказания психолого-педагогической поддержки данной целевой группе необходим комплекс мер, направленный на так называемую психолого-педагогическую «прокачку» семей с конкретными инструментами взаимодействия, направленными на формирование позитивных жизненных ориентиров, на выход из трудной ситуации, организацию совместной деятельности по изменению негативного жизненного сценария. На базе учреждения внедрена комплексная программа по работе с семьями, оказавшимися в трудной жизненной ситуации, проживающими в сельских, труднодоступных и отдаленных местностях, в том числе с семьями коренных малочисленных народов Севера «Мастерская успеха».

Основную цель, которую обозначили специалисты при организации работы, является раскрытие внутреннего потенциала семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, проживающих в сельских, труднодоступных и отдаленных местностях, посредством оказания психолого-педагогической поддержки.

Мероприятия программы – это своеобразная мастерская для семей, проживающих в отдаленных территориях, в том числе из числа коренных малочисленных народов, на занятиях которой дети и родители получают конкретные инструменты взаимодействия.

Важным направлением в реализации практики является профилактика девиантного поведения. За 2023 год профилактическими мероприятиями программы было охвачено 178 несовершеннолетних среди учащихся 5-11 классов, 58 родителей/законных представителей, 52 педагога образовательных учреждений отдаленных территорий Сургутского района.

На классных часах, родительских собраниях в онлайн и офлайн форматах специалисты рассматривают с несовершеннолетними и их родителями вопросы нравственно-полового воспитания несовершеннолетних, взаимоотношения юношей и девушек, нормы и

правила поведения в семье и в обществе, культуры поведения в семье и в обществе, зависимые формы поведения и многое другое.

Важно отметить, что в процессе работы наблюдается понимание негативного влияния алкоголя и психоактивных веществ на здоровье человека у несовершеннолетних, формируется позитивная жизненная позиция.

Особой составляющей программы является психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних и семей КМНС. С 2023 года учреждение реализует программу «Ближе к дому», которая непосредственно направлена на семьи КМНС, а также на несовершеннолетних, обучающихся в интернатном учреждении д. Лямина.

Один раз в месяц специалисты учреждения организуют на базе интернатного учреждения интенсивы, включающие в себя тренинги на взаимодействие с несовершеннолетними и их родителями, творческие мастер-классы, работу с педагогическим коллективом, направленную на профилактику профессионального выгорания.

За 2023 год общий охват мероприятиями программы составил 60 несовершеннолетних из числа КМНС, 25 членов семей из числа КМНС.

В рамках интенсивов проходят ресурсные арт-терапевтические сеансы с семьями, совместные психологические занятия детей и родителей «Наведение мостов», детско-родительские практики саморегуляции «Ловец снов» (арт, дыхательной, техники заземления), семейные сеансы звукотерапии с использованием национальных музыкальных инструментов (бубен, арфа, ханг, тибетские поющие чаши), флештренинги с подростками с применением техник куклотерапии, сказкотерапии, камнетерапии, метафорических ассоциативных карт.

К приезду родителей в интернатное учреждение несовершеннолетние готовят выставку работ, видеоподкасты о своих увлечениях, успехах. С увлечением приступили к созданию коллекции этноодежды и аксессуаров по

мотивам произведений известного хантыйского художника Геннадия Райшева.

На занятиях несовершеннолетние могут обратиться к родовой системе как к силе, вспомнить свои семейные традиции и ценности, поделиться своими личными и семейными тайнами в метафорической игре «Семейные психреты», написать послания своим родителям, создать дерево с семейными ценностями.

Интересным опытом для подростков было моделирование разных семейных ролей, а также участие в видеоподкастах «Семья для меня», где каждый желающий смог дать интервью о семейных взаимоотношениях.

Мероприятия включают в себя флештренинги, нацеленные на профилактику алкоголизации, на формирование у подростков негативного отношения к алкоголю, сохранение и укрепление физического, психического, нравственного здоровья.

Особый интерес у несовершеннолетних вызывают занятия в творческих мастерских. Ребята уже приняли участие в мастер-классах в рамках прикладных технологий «Джинсовый кастомайзинг», «Прет-а-порте». Они с удовольствием готовят творческие выставки и представляют их родителям. В настоящее время ребята вместе со специалистами учреждения включились в работу по декорированию современной одежды элементами картин известного художника Райшева.

Проведены 6 мастер-классов в творческой мастерской «Прет-а-порте», «Джинсовый кастомайзинг».

Мотивация к занятиям уверенно растет, ребята ждут новых встреч со специалистами.

Еще одним важным направлением программы является работа по повышению педагогических компетенция родителей. Работа по повышению педагогической грамотности осуществляется в рамках технологии «Грааль родительской мудрости». На интенсивах специалисты дают родителям теоретические знания о возрастных особенностях детей, стилях

воспитательного воздействия, о методах поощрения и наказания, а также представляют родителям действенные инструменты грамотного взаимодействия и принятия. В целях профилактики детско-родительских конфликтов родителям демонстрируются различные методы самопомощи в кризисных ситуациях и способы активизации внутренних ресурсов. Так же родителям показывают видеоподкасты с результатами работы предыдущих дней интенсива. Родители отмечают важность и актуальность встреч в предложенном формате.

В 2023 году общий охват мероприятиями технологии составил 12 членов семей из числа КМНС.

Параллельно работе с родителями проводится работа с педагогическим составом школы, где работа направлена на улучшение психологического климата коллектива, снятие эмоционального напряжения у педагогических работников, поиск ресурсов для дальнейшей трудовой деятельности. В рамках профессионального сопровождения с педагогами, воспитателями интерната проводятся тематические мастермайндсы, мастер-классы, супервизии, вебинары, семинары, тренинги, направленные на профилактику эмоционального выгорания. Поддержание благоприятной психологической атмосферы в рабочем коллективе - важная и необходимая задача. Заинтересованность каждого сотрудника в выполнении своих обязанностей, достижении результата, мотивированность на совместную деятельность в совокупности приводят к успешной работе и благоприятному результату всего коллектива.

На встречах с педагогами обсуждаются и разбираются актуальные проблемы и вопросы, вызывающие трудности в работе с учащимися.

С учетом профессиональных запросов и потребностей педагогам демонстрируются четкие алгоритмы, схемы, рекомендации, чек-листы для работы со сложными ситуациями, связанными с учащимися (конфликты, суицидальное и самоповреждающее поведение, употребление психоактивных веществ, спиртных напитков, самовольные уходы, буллинг). В процессе

совместных встреч с педагогами интерната разбираются кейсы особо трудных ситуаций в семьях несовершеннолетних учащихся.

В случае выявления кризисной ситуации в семье учащегося организуется работа мобильной выездной службы по оказанию комплексной помощи несовершеннолетним из числа КМНС и их семьям при наличии внутрисемейного конфликта, проживающим на удаленных территориях Сургутского района (выезды специалистов на семейные угодья).

Работая в отдаленных поселениях района, мы используем компактное сенсорное оборудование, помогающее ускорить процессы установления доверительных отношений между психологом и клиентом. Создание уютной атмосферы становится важным помощником на пути к реализации психологических задач каждого клиента.

Мобильная психологическая служба позволяет быстрее добиваться результатов в направлении интенсивной семейной терапии. Специалисты учреждения интенсивно работают с семьей для того, чтобы семья смогла сделать самостоятельные действия по выработанному плану, а также сопровождают семью на всех жизненных этапах (переживания утраты, высокого суицидального риска, внутрисемейного конфликта, зависимого поведения).

Командная работа специалистов как одного учреждения, так и межведомственное взаимодействие позволяет своевременно подключить дополнительные резервы и мобилизовать членов семьи к действию.

В 2021 году в учреждении был создан проект комплексного сопровождения несовершеннолетних беременных, юных и молодых матерей «Дочки- матери». В рамках проекта была организована выездная мобильная служба «Путь к материнству». Работа с несовершеннолетними беременными, юными и молодыми матерями в отдаленных территориях осуществляется посредством мобильного оборудования. Также каждая будущая мама при необходимости помещается в стационарное отделение учреждения, где

оборудованы специальные комнаты для проживания и прохождения «Школы молодой матери».

В 2023 году организовано сопровождение 2 несовершеннолетним беременным из родовых угодий, обе стали участниками проекта «Дочки – матери», получили психологическую поддержку посредством выездной мобильной школы «Путь к материнству».

Работа с несовершеннолетними и их семьями в труднодоступных территориях, безусловно, требует большое количество ресурсов. В связи с этим считаем организацию занятий в формате мастерской наиболее приемлемой. На сегодняшний день охват в целом мероприятиями программы составил 120 несовершеннолетних из числа КМНС, 27 законных представителей, 12 педагогов, 6 воспитателей школы – интернат.

Социальной значимостью нашей программы считаем успешную адаптацию и социализацию несовершеннолетних в условиях интернатного проживания, укрепление здоровья, профилактику суицидального поведения несовершеннолетних, соответственно, укрепление психического и ментального здоровья; сокращение количества конфликтных ситуаций между сверстниками, детьми и педагогами; улучшение детско-родительских отношений и повышение родительских компетенций, появление интереса у несовершеннолетних к социально значимой деятельности.

Убеждены, что наша мастерская – мастерская успеха семей, проживающих в труднодоступных, отдаленных территориях Сургутского района.

