УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СО КК

«Новороссийский КЦСОН»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Кочурова

«17 » июля 2023 год

**ПРОГРАММА**

**«Сохранение и укрепление здоровья работников**

**на рабочих местах»**

Программа укрепления здоровья работников на рабочих местах включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

1. **Цель программы**

Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, в том числе социально значимых и острых респираторных (COVID-19, ВИЧ, СПИД, туберкулез, гепатит и др.), формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1. **Задачи программы**

2.1. Укрепление здоровья работников.

2.2. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда.

2.3. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний.

2.4. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников.

2.5. Организация отдыха работников.

2.6. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни.

1. **Направления планирования мероприятий**

3.1. Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья и благополучия работников учреждения.

3.2. Медицинские мероприятия.

3.2.1. Мероприятия по профилактике COVID-19, ВИЧ-инфекции

3.3. Профилактика потребления табака.

3.4. Отказ от употребления алкоголя и других психотропных веществ.

3.5. Повышение физической активности.

3.6. Здоровое питание.

3.7.Сохранение психологического здоровья, повышение корпоративной культуры.

1. **Мероприятия по реализации программы и индикаторы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Ответственные исполнители** | **Сроки реализации** | **Индикаторы** |
| **Создание благоприятной рабочей среды и оптимальных гигиенических условий для укрепления здоровья и благополучия работников учреждения** | | | |
| Повышение комфорта рабочей среды (кондиционирование воздуха, изменение освещения и т.п.) | Заведующий хозяйством | Постоянно | **Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ.** |
| Охрана и безопасность труда, предупреждение несчастных случаев (обучения и инструктажи по предотвращению риска получения травмы) | Специалист  по охране труда | Постоянно | **Снижение количества несчастных случаев на производстве** |
| **Медицинские мероприятия** | | | |
| Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (COVID-19, грипп и т.п.).  Обязательные первичные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.  Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для сотрудников). | Специалист  Отдела кадров  Специалист  по охране труда | Постоянно | **Процент охвата вакцинированием и медосмотрами работников** |
| **Мероприятия по профилактике COVID-19,** **ВИЧ-инфекции** | | | |
| Включение в коллективный договор обязательства по проведению информационно-разъяснительной работы по профилактике COVID-19, ВИЧ/СПИД среди сотрудников.  Включение вопросов профилактики COVID-19, ВИЧ/СПИДа и недопущения дискриминации и стигматизации работников, живущих с ВИЧ-инфекцией, в программы вводного и повторных инструктажей по охране труда.  Распространение информационно-просветительских материалов по вопросам профилактики COVID-19, ВИЧ/СПИД на рабочих местах в форме плакатов, листовок, буклетов, брошюр. | Специалист  по охране труда  Организационно методическое отделение | Однократно,  в начале программы  Постоянно | **Рост числа сотрудников, компетентных в вопросах профилактики** COVID-19, **ВИЧ/СПИД и обладающих чувством эмпатии к людям,** живущим с ВИЧ-инфекцией. |
| **Профилактика потребления табака** | | | |
| Установление запрета курения на рабочих местах и на территории учреждения (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение). | Специалист по ГО  Заведующий хозяйством | Однократно,  в начале программы | **Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров.** |
| **Отказ от употребления алкоголя и других психотропных веществ** | | | |
| Организация безалкогольных корпоративных мероприятий.  Распространение информационно-просветительских материалов по вопросам вреда употребления табака, алкоголя, других психотропных веществ. | Организационно методическое отделение | До достижения устойчивого результата | **Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам и отказавшихся от курения, %** |
| **Повышение физической активности** | | | |
| Разработка комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте: гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика и др.  Дни здоровья: проведение акций «На работу пешком», «Неделя без автомобиля».  Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе проведение коллективного отдыха на свежем воздухе.  Использование гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе. | Организационно методическое отделение  Заведующие отделениями | Без ограничений | **Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %** |
| **Здоровое питание** | | | |
| Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки).  Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении. | Организационно методическое отделение  Заведующий хозяйством | Постоянно действующая практика | **Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время,%.** |
| **Сохранение психологического здоровья, повышение корпоративной культуры** | | | |
| Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.  Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом. | Методист ОМО  Руководители структурных подразделений | Постоянно действующая практика. | **Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).** |

# Ожидаемые результаты от реализации Программы:

В результате реализации корпоративной программы «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах» предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

- изменение отношения к состоянию своего здоровья;

* укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
* увеличение продолжительности жизни;
* приверженность к ЗОЖ;
* выявление заболеваний на ранней стадии;
* улучшение условий труда;
* улучшение качества жизни.

Для работодателя:

* сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов;
* повышение производительности труда;
* сокращение трудопотерь по болезни;
* снижение текучести кадров;
* повышение имиджа организации;

Для государства:

* снижение уровня заболеваемости;
* сокращение дней нетрудоспособности;

- снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.

1. **Мониторинг реализации программы**

В ходе реализации программы 1 раз в год проводится мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

1. **Оценка эффективности реализации программы**

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);

- охват работников программой;

- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;

- оценка достижения результатов программы.