

Квадробинг

Квадробинг (от латинского quattuor — «четыре» и английского aerobics — «аэробика») представляет собой направление, предполагающее копирование поведения животных, в частности, передвижение на четырёх лапах. Этот тренд стал популярен среди детей в возрасте от 7 до 14 лет. Мальчики и девочки надевают маски животных, прикрепляют хвосты и воспроизводят повадки своих «братьев меньших» — прыгают, рычат, выссовывают языки.

Изначально квадратобинг не предполагал зоотематики. Это была просто «гимнастика на четвереньках», которую изобрел японец Кеничи Ито. В 2008 году он даже установил мировой рекорд по бегу на четырех конечностях, и улучшил его в 2015.



Если Вам плохо,
Вы не знаете к кому обратиться,
Вас не понимают,

ТО ПОЗВОНИТЕ ПО
ТЕЛЕФОНАМ ДОВЕРИЯ:

8-800-200-01-22

8-395-222-93-28

8-395-232-48-90

112

Конфиденциальность и бесплатность—два
основных принципа работы телефона доверия, вы
можете получить экстренную психологическую
помощь

Областное государственное казённое учреждение
социального обслуживания «Центр социальной
помощи семье и детям «Радуга» Братского
района»

г. Вихоревка, ул. Ленина 31

т. 8 (3953) 40 – 05 - 85

т. 8 (3953) 40-57-10

Областное государственное казённое
учреждение социального обслуживания
«Центр социальной помощи семье и детям «Радуга»
Братского района»



Квадробинг ... за и против

- социальная привлекательность. Став частью субкультуры, подросток заводит друзей, учится взаимодействовать, имеет возможность заявить о себе, реализуется потребность в общении,
- психологическая привлекательность – подростки часто выражают свои мысли, прячась под масками: на аватарках – ненастоящие фотографии, вместо имён – ники. Маски и атрибуты животных дают детям примерно ту же защиту – нет имен, а есть клички и маски,
- игровой аспект, квадробинг дает возможность реализовать свои потребности в игровой деятельности,
- физическая активность, если соблюдать технику безопасности, квадробика способна улучшить силу, гибкость и координацию, особенно мышцы кора, рук и ног, этот вид упражнений также улучшает сердечно-сосудистую систему и общую ловкость
- удовлетворение потребности в острых ощущениях, для квадроберов их увлечение – это экстрим с хорошим выходом адреналина.



Ваше мнение о новом увлечении несовершеннолетних:

Если взрослые вовлечены в данную игру, сами выгуливают своих детей на поводке, как вы к этому относитесь?

Что говорит закон?

КоАП РФ

- ст. 20.1. Мелкое хулиганство
- ч. 3 ст. 20.1 Использование нецензурной лексики
- ст. 5.35 Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних

- имитация животных, особенно в публичных или социальных сетях, провоцирует издевательства и травлю со стороны сверстников; несовершеннолетние могут подвергаться насмешкам, усиливается чувство изоляции, которое негативно сказывается на их психическом здоровье,

- подростки особенно чувствительны к мнению окружающих, и любые проявления социального отвержения могут стать триггером для развития тревожных расстройств и низкой самооценки,

- подростковый мозг склонен к быстрой реакции на стимулы, и такие формы развлечений могут формировать некорректные поведенческие модели,

- у более старших ребят за увлечением квадробингом может скрываться неуверенность в себе и неприятие своей внешности, под маской котика ему комфортнее,

- квадробинг с глубоким погружением может сигнализировать о проблемах с родителями, сверстниками, с одноклассниками и учениками других классов,

- у ребенка формируется представление о квадробинге как о занятии, которое его объединяет с родителями, так ребенок может «залипнуть» в этом состоянии,

- когда квадробинг становится центральным увлечением, ребенок начинает путать вымысел с реальностью,

- используемые в квадробике движения могут быть травмоопасны, так как человек находится в неестественной позе,

- когда дети ведут себя как животные в общественных местах, то вызывают негативную реакцию со стороны окружающих. С детства за ребенком может закрепиться ярлык странного человека, а родители его сверстников будут ограждать своих детей от общения с квадробером. Увлечение пройдет, а отношение останется.