



Министерство социального развития и труда
Астраханской области



Государственное автономное учреждение социального обслуживания
Астраханской области "Многопрофильный социально -
оздоровительный центр "Здравушка"

Методические разработки занятий по овладению гражданами пожилого возраста и инвалидов компьютерной грамотности

Автор составитель: специалист
по социальной работе культурно-досугового
отделения граждан пожилого возраста и
инвалидов **Нугуманова Ю.С.**

План занятий:

1. Вводное занятие. Управление файлами и папками в проводнике Microsoft Windows.

- Роль компьютеров в современном мире и повседневной жизни человека;
- Основные компоненты компьютера;
- Устройство компьютера;
- Описание действий, выполняемых при запуске компьютера;
- Безопасное использование компьютера;
- Выполнение основных операций с файлами;
- Первичные навыки работы с файлами и папками: создание, копирование, перемещение, переименование, удаление;
- Закрепление навыков работы с мышью;
- Интерфейс операционной системы Windows.

2. Занятие в текстовом редакторе MS Word.

- Понятие текстовой редактор и текстовой процессор;
- Работа в текстовом редакторе: редактирование, форматирование, абзац, шрифт и его параметры и др.;
- Выделение, копирование, перемещение, удаление;
- Создание документа;
- Вставка изображений (рисунков, фотографий) в MS Word;
- Набор текста по образцу

3. Тренировочное занятие по созданию папки, документа и набор текста по образцу

4. Занятие в программе MS Power Point.

- Создание презентации;
- Оформление слайдов;
- Изменение порядка показа слайдов;

- Добавление заголовков и подзаголовков;
- Добавление текста;
- Вставка изображений (рисунков, фотографий) в презентацию;
- Показ презентаций.

5. Практические задания.

- Проверка знаний Microsoft Word ;
- Проверка знаний Power Point;
- Теория о знании компьютера;
- Создание файлов и папок.

6. Интернет. Безопасная работа в сети интернет. Жизнь в информационном обществе. Кибербезопасность. Вирусы и антивирусники.

- Понятие интернет;
- Интернет и его влияние на социум и СМИ;
- Вирусы и антивирусные программы;
- Понятие ссылки;
- Безопасная работа в интернете;
- Поиск информации и картинок в интернете;
- Скачивание картинок.

7. Электронная почта.

- Понятие электронная почта;
- Значение электронной почты в работе сети интернет;
- Расположение электронной почты в сети интернет;
- Виды электронной почты;
- Создание электронной почты в Яндекс почта;
- Отправка писем по электронной почте.

8. Регистрация в социальной сети Одноклассники.

- Определение социальных сетей;
- Значение социальных сетей в жизни человека;
- Расположение социальных сетей в сети интернет;
- Виды социальных сетей;
- Понятие аккаунта в социальной сети;
- Создание аккаунта в Одноклассниках и Вконтакте;
- Работа в одноклассниках и Вконтакте.

9. Работа с переводчиком и работа с таблицей

- Создание таблицы в программе MS Word;
- Работа в яндексе переводчик;
- Копирование, вставка текста в таблицу.

10. Практические задания для закрепления пройденного материала

11. Финансовая культура, работа с сайтом финансовой культуры.

- Ознакомление с сайтом финансовой культуры;
- Поиск нужной информации;
- Копирование нужного абзаца;
- Вставка копированного текста в текстовый редактор MS Word;
- Копирование/скачивание нужной картинки;
- Вставка картинки в текстовый редактор MS Word.

12. Работа с QR-кодами

- Что такое QR-код;
- Какие приложения используют;
- Использование QR-кодов в работе;
- Выполнение заданий с помощью QR-кодов;
- Использование социальных сетей с помощью QR-кодов.

13. Сайты Федеральных органов власти, Портал государственных услуг, Единый социальный фонд

- Знакомство с сайтами;
- Копирование адреса сайта;
- Регистрация на портале государственных услуг.

14. Встреча с представителем банка ВТБ

- Специалист рассказывает о банковских продуктах, акциях, мошенниках

15. Обобщение материала. Проверочный срез.

- Закрепление уже пройденного материала;
- Рекомендации для дальнейшей самостоятельной работы;
- Разбор вопросов.
- Проверка знаний.

Курс вебинаров по финансовой грамотности с банком России:

- Безопасный и удобный мир без наличных: осваиваем технологии безналичных платежей в зрелом возрасте;
- Наследство: в каких случаях вы можете претендовать и как его правильно оформить?;
- Финансовое мошенничество: защити себя и свою семью;
- Банковские услуги: выбираем банк в помощники;
- Что нужно знать и как избежать ошибок при выборе вклада?;
- Экономия для жизни.

Наглядный материал для проведения занятий

Презентации к занятиям:

- Устройство компьютера;
- Работа в текстовом редакторе;
- Программа MS Power Point;
- Понятие интернет;

- Понятие электронная почта;
- Виды социальных сетей;
- Что такое QR-код;

Видео-ролики:

- Выполнение основных операций с файлами;
- Безопасная работа в интернете;
- Использование QR-кодов в работе;