

«Братский дом – интернат для престарелых и инвалидов»

Утвержден приказ № 152
от 02.03.2026г.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ «Семейный очаг»



Ответственный за проект:

Заведующий отделением
Казарезова А.Г.

1. Пояснительная записка

Семья - это самое главное для каждого человека. Пожилые люди или люди с инвалидностью, живущие одиноко, всё - таки чаще жалуются на чувство одиночества, чем те, кто живёт вместе с родственниками в семье. Семья важна для людей по разным причинам, которые связаны с эмоциональной поддержкой, материальным обеспечением, социализацией и развитием личности. Создав семью оба партнера должны ежедневно работать над отношениями. И совместная деятельность это один из аспектов, на которых держится ячейка общества.

В учреждении 15 семейных пар, проживающих в «Братский дом-интернат для престарелых и инвалидов». Данный проект направлен на сохранение близости и взаимопонимания между супругами, создание условий для совместного досуга и психологической поддержки.

Актуальность проекта заключена в том, что семейные пары с ограниченными возможностями будут вовлечены в общественную деятельность, которая поможет лучше узнать друг друга, сплотить отношения, и поддерживать контакт с такими же парами.

Целевая группа Семейные пары, проживающие в «Братский дом-интернат для престарелых и инвалидов».

Цель проекта: создать комфортную среду для проживания семейных пар в учреждении, сохранить и укрепить семейные связи, обеспечить психологическую и социальную поддержку.

Задачи проекта:

- Оценить потребности и особенности семейных пар, проживающих в доме престарелых.
- Разработать индивидуальные и групповые программы поддержки.
- Организовать пространство, учитывающее потребности семейных пар.

- Провести мероприятия для укрепления семейных отношений.
- Обеспечить психологическую поддержку и профилактику депрессивных состояний.
- Вовлечь семейные пары в социокультурную и трудовую деятельность.

Реализация проекта: долгосрочный.

2 . Этапы реализации

Этап 1. Подготовительный

- Анализ потребностей семейных пар (анкетирование, беседы).
- Формирование команды специалистов (психолог, специалист по социальной работе, фельдшер, культорганизатор, инструктор АФК).
- Создание базы данных пар с указанием их интересов и потребностей.

Этап 2. Организационный

- Создание зон для совместного досуга.
- Составление графика мероприятий и занятий.
- Разработка индивидуальных планов поддержки для каждой пары.

Этап 3. Основной

Реализация программ мероприятий:

- **Психологическая поддержка:**
 - индивидуальные консультации психолога (1 раз месяц);
 - групповые тренинги по коммуникации и разрешению конфликтов (1 раз в 2 месяца);

- арттерапия, музыкотерапия (2 раза в месяц).
- **Социокультурная активность:**
 - тематические вечера («Вечер воспоминаний», «День семьи») и т.д. (1 раз в месяц);
 - совместные прогулки и экскурсии(1 раз в 2 месяца);
 - творческие мастерклассы (рисование, рукоделие, кулинария)(2 раза в месяц);
 - просмотр и обсуждение фильмов (1 раз в 2 месяца).
 - Помощь в оформлении путевки в санаторий (по желанию).
- **Физическая активность:**
 - занятия физкультурой;
 - прогулки на свежем воздухе (ежедневно);
 - дыхательная гимнастика (ежедневно).
- **Трудовая деятельность:**
 - уход за комнатными растениями или садом (по желанию);
 - посильное участие в бытовых делах (по желанию);
 - создание поделок для выставок и подарков (по желанию).
- **Семейные традиции:**
 - организация «семейных обедов»(по желанию);
 - ведение «семейного альбома» с фотографиями и воспоминаниями (по желанию);
 - празднование юбилеев и памятных даты (по желанию).

Этап 4. Заключительный

- Оценка результатов проекта (опросы, наблюдения, анализ динамики).
- Анализ результатов:
 - динамика эмоционального состояния пар;
 - изменения в частоте и качестве общения между супругами;
 - уровень участия в мероприятиях.
- Подготовка итогового отчёта и рекомендаций.

Ожидаемые результаты

- Улучшение психоэмоционального состояния семейных пар (снижение тревожности, депрессивных состояний).
- Укрепление семейных отношений и взаимопонимания.
- Повышение социальной активности и вовлечённости в жизнь учреждения.
- Развитие новых интересов и хобби.
- Формирование позитивного отношения к проживанию в доме престарелых.
- Снижение уровня стресса и адаптация к новым условиям.

Критерии оценки эффективности

- Анкетирование и опросы участников до и после реализации проекта.
- Наблюдение за поведением и взаимодействием пар.
- Анализ динамики участия в мероприятиях.
- Отзывы родственников и персонала.
- Показатели здоровья (по данным медицинского осмотра).

Перспективы развития

- Расширение проекта на другие учреждения.
- Организация межпоколенческих мероприятий (встречи с молодёжью, школьниками).
- Создание клубов семейных пар для обмена опытом.
- Внедрение онлайнформатов (видеозвонки с родственниками, виртуальные экскурсии).
- Разработка методических рекомендаций для тиражирования проекта.

План мероприятий на 2026г.

Дата	Мероприятие	Ответственный	Ожидаемый результат
МАРТ			
Неделя 1	Анкетирование семейных пар (Анкета № 1)	Специалист по социальной работы	Сбор данных о потребностях пар
Неделя 2	Индивидуальные консультации психолога	Психолог	Выявление проблем в отношениях, определение запросов на поддержку
Неделя 3	«Творческое знакомство»: совместное создание портфолио «Наша история»	Специалист по социальной работы	Укрепление эмоциональной связи, активизация воспоминаний
Неделя 4	Выезд на спектакль комедия «Играем...Хануму!»	Специалист по социальной работы	Укрепление семейных ценностей, позитивная атмосфера
Неделя 4	Проведение веселого квеста и просмотр кинофильма «Весна на Заречной улице»	Специалист по социальной работы	Укрепление семейных ценностей, позитивная атмосфера
АПРЕЛЬ			
Неделя 1	«Акварельный маяк у моря: рисуем вместе»	Специалист по социальной работы	Развитие творческого взаимодействия, снятие стресса
Неделя 2	Настольные игры (лото, домино, шахматы)	волонтеры	Развитие когнитивных функций, совместный досуг
Неделя 2	Страницы истории «Замечательные люди г.Братска»	Специалист по социальной работы	Активизация памяти, укрепление эмоциональной связи
Неделя 3	Кинопоказ романтической драмы «Титаник»	Специалист по социальной работы	Совместное переживание эмоций, обсуждение ценностей
Неделя 4	Занятия арттерапии: «Вечер воспоминаний: наши молодые годы»	Психолог	Развитие творческого взаимодействия, снятие стресса

МАЙ			
Неделя 1	Посещение семейного пространства «Гнездо»	Специалист по социальной работы	Расширение кругозора, новые впечатления
Неделя 2	Индивидуальные психологические консультации	Психолог	Решение личных проблем, профилактика конфликтов
Неделя 3	Посещение музея «Ангарская деревня»	Специалист по социальной работы	Расширение кругозора, новые впечатления
Неделя 4	Создание «Семейного альбома воспоминаний» (фото, истории, рисунки)	Специалист по социальной работы	Укрепление эмоциональной связи, активизация воспоминаний
ИЮНЬ			
Неделя 1	Создание театра теней	Специалист по социальной работы	Развитие творческого взаимодействия, снятие стресса
Неделя 2	Выезд семейными парами в «Конный мир»	Специалист по социальной работы	Расширение кругозора, новые впечатления
Неделя 3	Настольные игры (лото, домино, шахматы)	Волонтеры	Развитие когнитивных функций, совместный досуг
Неделя 4	Выезд в кинотеатр «Чарли»	Специалист по социальной работы	Расширение кругозора, новые впечатления
ИЮЛЬ			
Неделя 1	Фотовыставка «Что такое любовь?»	Специалист по социальной работы	Развитие новых увлечений, социализация
Неделя 2	Выезд семейными парами в «Белый берег»	Специалист по социальной работы	Расширение кругозора, новые впечатления
Неделя 3	Спортивное мероприятие для семейных пар	Инструктор АФК	Поддержание физической формы, профилактика заболеваний
Неделя 4	Музыкальный вечер «Песни нашей молодости»	Специалист по социальной работы	Эмоциональная разрядка, активизация памяти
АВГУСТ			
Неделя 1	Индивидуальные психологические консультации	Психолог	Решение личных проблем, профилактика конфликтов
Неделя 2	Подготовка к спектаклю и показ премьеры.	Специалист по социальной работы	Укрепление семейных ценностей, позитивная атмосфера
Неделя 3	Занятия арттерапии: «Вместе навсегда»	Психолог	Развитие творческого взаимодействия, снятие стресса
СЕНТЯБРЯ			
Неделя 1	Семейная викторина «Что? Где? Когда?»	Специалист по социальной работы	Развитие когнитивных функций, совместный досуг
Неделя 2	Выезд православную церковь	Специалист по социальной работы	Развитие когнитивных функций, совместный досуг

Неделя 3	Осенняя фотосессия «В объятиях осени»	Специалист по социальной работы	Укрепление семейных ценностей, позитивная атмосфера
ОКТАБРЬ			
Неделя 1	Арт-свидание «Свидание и кисти» (муж рисует жену, жена мужа)	Специалист по социальной работы	Развитие когнитивных функций, совместный досуг
Неделя 2	Создание «Семейного альбома воспоминаний» (фото, истории, рисунки)	Специалист по социальной работы	Фиксация достижений, сохранение памяти о совместных мероприятиях
НОЯБРЬ			
Неделя 1	Видеосъёмка интервью «Что дал нам проект»	Специалист по социальной работы	Фиксация изменений, мотивация для дальнейшего участия
Неделя 2	Лепка домашних пельменей.	Специалист по социальной работы	Воссоздание семейных традиций, совместное творчество
Неделя 3	Промежуточное анкетирование	Специалист по социальной работы	Оценка эффективности проекта, корректировка программы

Календарный план отчётности

Ежемесячно

Анализ посещаемости мероприятий

Каждые 3 месяца

Анализ динамики эмоционального состояния пар (по результатам наблюдений и анкетирования)

В конце года

Подготовка итогового отчёта с рекомендациями

Примечания:

- План может корректироваться с учётом пожеланий участников и сезонных условий.
- Для маломобильных пар предусмотрены адаптированные форматы мероприятий (в т. ч. в комнатах).
- Все мероприятия сопровождаются фото и видеофиксацией для создания архива проекта.

Формы отчётности работы с семейными парами

Оперативные (еженедельные) формы отчётности

Журнал учёта посещаемости мероприятий

Заполняется ответственным сотрудником после каждого мероприятия.

№ п /п	Ф.И.О. пары	Дата	Название мероприятия	Присутствие (да/нет)	Примечания (активность, особенности поведения)
1	Иванов И.И., Иванова М.П.	05.03.2026	Мастеркласс по рисованию	Да	Активно участвовали, проявили интерес
2	Петров С.В., П етрова Н.А.	05.03.2026	Мастеркласс по рисованию	Нет	Состояние здоровья (плохое самочувствие)

Ответственный: специалист по социальной работе

Анкететы для участников проекта «Семейный очаг»

Анкета № 1. Первичная оценка потребностей семейных пар

Уважаемые участники! Просим Вас заполнить эту анкету для того, чтобы мы могли лучше понять Ваши потребности и организовать наиболее подходящие мероприятия. Ваши ответы останутся конфиденциальными.

Ф.И.О. супругов: _____

Дата заполнения: _____

1. Сколько лет Вы проживаете вместе как семейная пара?

- до 0-3 лет;
- 3–5 лет;
- 5–10 лет;
- более 10 лет.

2. Как долго Вы проживаете в доме престарелых?

- менее 6 месяцев;
- 6–12 месяцев;
- 1–3 года;
- более 3 лет.

3. *Насколько комфортно Вам проживать вместе в текущих условиях? (обведите цифру)*

- 1 — совсем некомфортно
- 2
- 3
- 4
- 5 — очень комфортно

4. *Какие аспекты совместного проживания требуют улучшения? (можно выбрать несколько вариантов)*

- личное пространство;
- бытовые условия;
- возможности для совместного досуга;
- психологическая атмосфера;
- другое: _____

5. *Какие виды совместной деятельности Вам наиболее интересны? (отметьте 3 варианта)*

- творческие занятия (рисование, рукоделие);
- кулинарные мастерклассы;
- прогулки и экскурсии;
- настольные игры;
- музыкальные вечера;
- занятия лечебной физкультурой;
- обсуждение фильмов и книг;
- другое: _____

6. *Как часто Вы хотели бы участвовать в совместных мероприятиях с другими семейными парами?*

- раз в неделю;
- раз в две недели;
- раз в месяц;
- реже.

7. *Нуждаетесь ли Вы в психологической поддержке для улучшения взаимоотношений?*

- да;
- нет;
- затрудняюсь ответить.

8. Какие семейные традиции Вы хотели бы сохранить или возродить в условиях дома престарелых?

9. Какие мероприятия помогли бы Вам чувствовать себя ближе друг к другу?

10. Ваши пожелания и предложения по организации жизни семейных пар в доме престарелых:

Благодарим за участие!

Анкета № 2. Оценка удовлетворённости участием в проекте (промежуточная)

Ф.И.О. супругов: _____

Дата заполнения: _____

1. *Участвовали ли Вы в мероприятиях проекта за последний месяц?*

- да;
- нет.

2. *Если да, то в каких?* _____

3. *Оцените по 5балльной шкале (где 1 — совсем не понравилось, 5 — очень понравилось):*

- организацию мероприятий: 1 2 3 4 5;
- содержание мероприятий: 1 2 3 4 5;
- возможность проводить время вместе: 1 2 3 4 5.

4. *Почувствовали ли Вы, что Ваши отношения с супругом/супругой стали ближе за время участия в проекте?*

- да, значительно;
- да, немного;
- не заметили изменений;
- стало сложнее.

5. *Чувствуете ли Вы больше поддержки со стороны персонала и других пар?*

- да;
- нет;
- затрудняюсь ответить.

6. *Оцените своё эмоциональное состояние сейчас по сравнению с началом участия в проекте:*

- улучшилось;
- осталось без изменений;
- ухудшилось.

7. *Будете ли Вы рекомендовать участие в проекте другим семейным парам?*

- да;
- нет;
- затрудняюсь ответить.

8. Дополнительные комментарии: _____

Спасибо за обратную связь!

Анкета № 3. Итоговая оценка эффективности проекта

Ф.И.О. супругов: _____

Дата заполнения: _____

1. Как изменилось Ваше общее самочувствие за время участия в проекте?

- значительно улучшилось;
- немного улучшилось;
- осталось без изменений;
- ухудшилось.

2. Оцените по 5балльной шкале (где 1 — совсем неудовлетворены, 5 — полностью удовлетворены):

- общую организацию проекта: 1 2 3 4 5;
- разнообразие мероприятий: 1 2 3 4 5;
- психологическую поддержку: 1 2 3 4 5;
- условия для совместного проживания: 1 2 3 4 5.

3. Изменилось ли качество Вашего общения с супругом/супругой?

- стало намного лучше;
- немного улучшилось;
- не изменилось;
- стало хуже.
-

4. Какие мероприятия оказались наиболее полезными для Вас как пары?

5. *Что было самым ценным в проекте для Вас?* _____

6. *Какие проблемы остались нерешёнными?* _____

7. *Хотели бы Вы продолжить участие в подобных программах?*

- да;
- нет;
- затрудняюсь ответить.

8. *Ваши рекомендации для улучшения проекта:* _____

9. *Общий комментарий о проекте:* _____

Большое спасибо за участие и ценные замечания!