

ТРАНСФОРМАЦИОННАЯ ИГРА

«ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ»

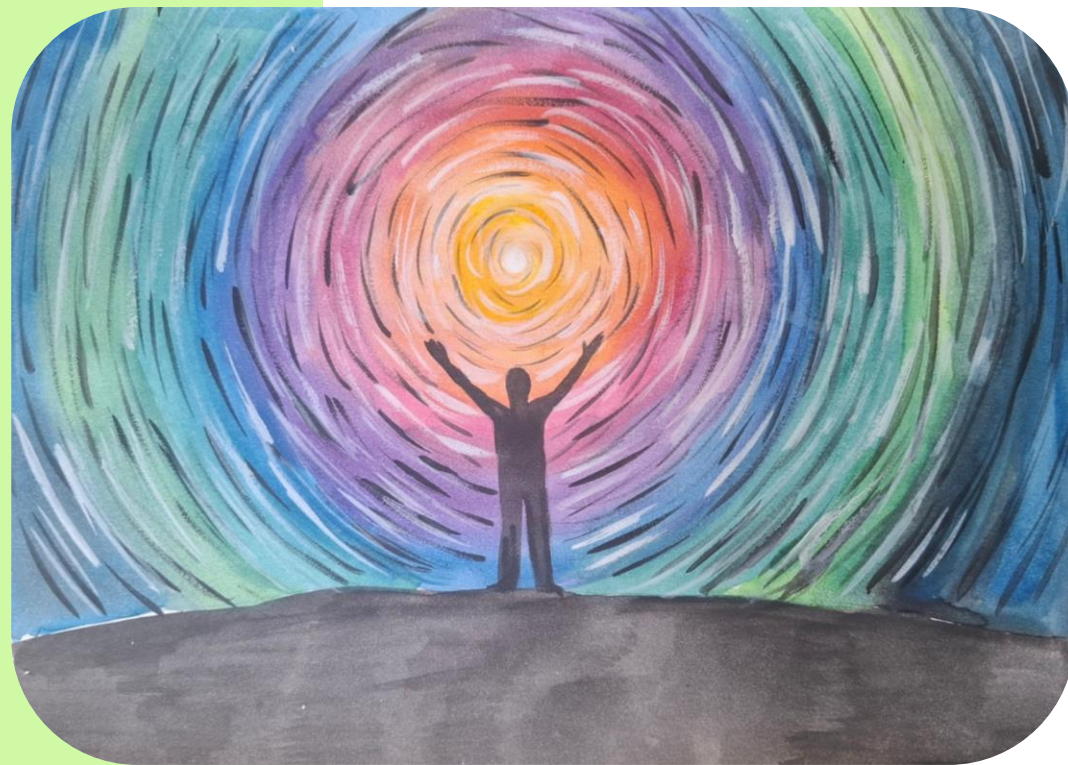
Разработала: психолог Гращенкова Анна

ЗАКОНЫ ВСЕЛЕННОЙ КАК СИСТЕМА КООРДИНАТ

Исходя из практического опыта можно выделить ряд закономерностей, следуя которым жить становится **ПРИЯТНЕЕ** и **ИНТЕРЕСНЕЕ**.

Это как некие законы внешнего пространства, нарушая которые мы получаем обратную связь в виде психологического или физического дискомфорта, боли или даже потерь. Профессиональный опыт позволил выделить **10 ТАКИХ ЗАКОНОВ**, о которых пойдет речь в этой игре.

Это как некая система координат, ориентируясь в которой мы, сможем гармонично встраиваться в окружающий мир, использовать его условия, чтобы сделать свою жизнь радостнее, повысить ее качество.



НАПОЛНЕНИЕ ИГРЫ

Поле



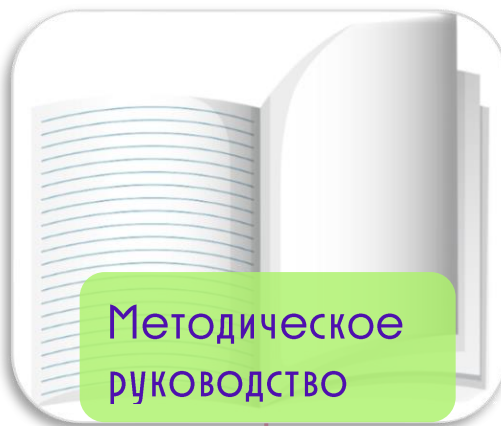
Метафорические
карты (20 шт.)



Камушки-таланты
(40 шт.)



Методическое
руководство



Карточки из сундуков:
Сундук подсознания (30 шт.
карточек со смысловыми подсказками)
Сундук действий (45 шт.)
Сундук состояний (45 шт.)
Ограничивающие убеждения
(30 шт.)



МЕХАНИКА ИГРЫ

1

Ведущий игры рассказывает коротко о законах вселенной

3

Каждый участник получает свою фишку

5

Участники получают листы для самоанализа (см. бланк), которые будут заполнять согласно своим наблюдениям по игре и инсайтам

7

Каждый участник подбрасывает кубик и делает столько ходов на игровом поле, сколько точек выпало на кубике

9

Игра считается пройденной, когда все игроки пройдут все 3 игровых круга и получат метафорическое послание в виде иллюстраций и текста.

2

Каждый участник формирует свой запрос, например есть какая-то ситуация, которую нужно разрешить

4

Каждый участник подбрасывает кубик и получает камушки-таланты, согласно жребию (сколько точек выпало на кубике)

6

Участники выставляют свои фишки на линию старта, ведущий определяет очерёдность, по которой будут делать ходы участники

8

Ведущий пользуется методическим руководством, в котором прописаны задания на каждой из ячеек в игре. Задания озвучиваются игрокам. Игроки выполняют задания. Свои инсайты игроки обозначают на бланке

ЗАКОНЫ ИГРЫ И ИХ СУТЬ

ЗАКОН 1 «БРАТЬ-ДАВАТЬ»

Суть: чтобы что-то получить, нужно сначала отдать

ЗАКОН 2 «СВОБОДНАЯ ВОЛЯ»

Суть: Вы не можете влиять на волю другого

ЗАКОН 3 «ВОЗВРАТ ЭНЕРГИИ»

Суть: вам возвращается то, что вы выдаете эмоционально.
Пример. То, за что вы искренне благодарите – преумножается

ЗАКОН 4 «ПРОВОКАЦИИ»

Суть: как только мы начинаем менять уклад жизни в лучшую сторону, становиться на путь развития- начинают появляться испытания (провокации)

ЗАКОН 5 «ПРИЧИНА И СЛЕДСТВИЕ»

Суть: то, что мы имеем сейчас- это результат наших действий в прошлом.
И то, что будет в будущем, это результат того, что мы делаем сейчас



ЗАКОНЫ ИГРЫ И ИХ СУТЬ

ЗАКОН 6 «ЧУЖОЕ НЕ БЕРИ»

Суть: чужое счастья не принесет

ЗАКОН 7 «ОЖИДАНИЕ И РЕАЛЬНОСТЬ»

Суть: мало что случается так, как вы того ожидаете. Излишнее ожидание поражает иллюзии забирает огромное количество энергии и времени

ЗАКОН 8 «НА ВСЕ НУЖНО ВРЕМЯ»

Суть: для любого результата нужно время. Опрометчиво ждать всего и сразу

ЗАКОН 9 «ЧУВСТВА»

Суть: чувства важнее эмоций

ЗАКОН 10 «ДОВЕРИЕ МИРУ»

Суть: Сделайте лучшее, что от вас зависит и отпустите

