

**Анкета по выявлению тревожности у детей
(Г.П. Лаврентьева, Т.М. Титаренко)**

1. Не может долго работать не уставая
2. Ему трудно сосредоточиться на чем-то
3. Любое задание вызывает излишнее беспокойство
4. Во время выполнения заданий очень напряжен, скован
5. Смущается чаще других
6. Часто говорит о возможных неприятностях
7. Как правило, краснеет в незнакомой обстановке
8. Жалуется, что сняться страшные сны
9. Руки обычно холодные и влажные
10. Нередко бывает расстройство стула
11. Сильно потеет, когда волнуется
12. Не обладает хорошим аппетитом
13. Спит беспокойно, засыпает с трудом
14. Пуглив, многое вызывает у него страх
15. Обычно беспокоен, легко расстраивается
16. Часто не может сдержать слез
17. Плохо переносит ожидание
18. Не любит браться за новое дело
19. Не уверен в себе, в своих силах
20. Боится сталкиваться с трудностями

За каждый ответ «да» начисляется 1 балл.

- Высокая тревожность – 15-20 баллов;
- Средняя тревожность – 7-14 баллов;
- Низкая тревожность – 1-6 баллов.



Если Вам плохо,
Вы не знаете к кому обратиться,
Вас не понимают,

ТО ПОЗВОНИТЕ ПО
ТЕЛЕФОНАМ ДОВЕРИЯ:

8-800-200-01-22

8-395-222-93-28

8-395-232-48-90

112

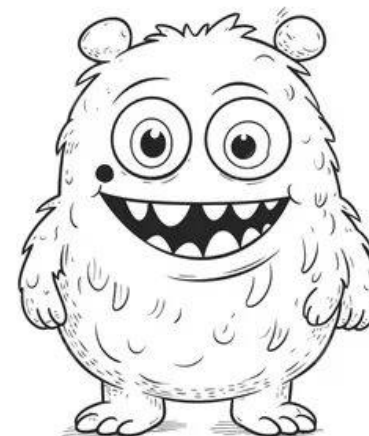
124

Конфиденциальность и бесплатность—два
основных принципа работы телефона доверия, вы
можете получить экстренную психологическую
помощь

Областное государственное казённое учреждение
социального обслуживания «Центр социальной
помощи семье и детям «Радуга» Братского района»
г. Вихоревка, ул. Ленина 31
т. 8 (3953) 40 – 05 - 85
т. 8 (3953) 40-57-10

®

Областное государственное казённое
учреждение социального обслуживания
«Центр социальной помощи семье и детям «Радуга»
Братского района»



Приключения Монстрика

Приключения Монстрика.

1. Однажды Монстрик _____
(имя придумай сам(-а)) отправился на прогулку,
к друзьям, в детский садик, в школу, свой
вариант _____,
а когда вернулся рассказал _____

_____ (как ты думаешь кому из домашних первому
рассказал Монстрик, напиши имя и кем
приходится этот персонаж Монстрику) о том,
что с ним произошло и что он видел? Нарисуй
монстрика таким, каким ты его представляешь.
Как ты думаешь, что увидел Монстрик? _____

2. Однажды Монстрик _____
сказал себе тихо-тихо: «Как страшно!» Как ты
думаешь, чего он боится? Раскрась Монстрика,
подумай и напиши, чего же он может бояться?



3. Однажды Монстрик резко просыпается и
говорит: «Я видел плохой сон». Какой сон
увидел Монстрик? _____

Подумай и скажи:

- с кем живет Монстрик? _____

- если бы дома никого не было, то кого бы
первым ждал Монстрик чтобы рассказать о
своем сне? _____

- кто бы мог успокоить Монстрика и как чтобы
он перестал волноваться? _____

- как ты думаешь, Монстрика наказывают, и
кто? Боится ли он, что его накажут?

