



Инновационные подходы в работе АФК в игровой форме



Колодочкина Лаура Паруховна

Комплексная междисциплинарная реабилитация



Система реабилитации строится на междисциплинарном подходе, объединяющем усилия медицинских специалистов, социальных работников и реабилитологов.

Ключевые направления:

- Восстановление утраченных физических и когнитивных навыков
- Формирование новых компетенций для адаптации
- Повышение качества жизни и социальной активности

Реализуемые направления работы

Медицинская реабилитация

Восстановление функций организма, лечебная физкультура, физиотерапия

Социальная адаптация

Формирование навыков самообслуживания и социального взаимодействия

Адаптивная физкультура в игровой форме

Инновационный подход к физической активности через мотивационные игровые практики

Психологическая поддержка

Работа с эмоциональным состоянием, мотивацией и преодолением барьеров



От ограничений к возможностям

Традиционные ограничения

Пассивный подход к уходу	Отсутствие мотивации к движению
Ограниченные возможности вертикализации	Низкая вовлечённость проживающих

Новый подход

Активная реабилитация через игру	Высокая мотивация участников
Поэтапная вертикализация	Устойчивое вовлечение в процесс



Трансформация классической модели

От стандартной АФК к мотивационно-ориентированному
игровому формату

Инновационная практика переосмысливает подход к адаптивной физкультуре в отделении интенсивного ухода, превращая реабилитацию в увлекательный и результативный процесс.

Инновационные компоненты практики



Методологический компонент

Разработка игровых сценариев, адаптированных к возможностям каждого участника. Интеграция элементов геймификации в традиционные упражнения ЛФК.



Организационный компонент

Регулярные групповые и индивидуальные занятия с чётким графиком. Создание безопасной и мотивирующей среды для занятий.



Индивидуализация нагрузки

Адаптация упражнений к текущему состоянию участника. Поэтапное увеличение сложности заданий по мере прогресса.



Междисциплинарность

Координация работы специалистов по физической реабилитации, медицинского персонала и психологов для комплексного подхода.

Поэтапная индивидуализация нагрузки

Целенаправленная физическая активность адаптируется под любое исходное состояние участника



01

Лёжа

Упражнения в положении лёжа с минимальной нагрузкой

02

Сидя

Переход к сидячему положению, укрепление корпуса

03

Минимальная амплитуда

Упражнения с поддержкой, развитие координации

04

Вертикализация

Самостоятельное стояние, передвижение с опорой

Оценка эффективности практики

До внедрения

Отсутствие
вертикализации у
большинства
участников

Психологический страх
перед движением

Полная зависимость от
персонала в базовых
перемещениях

Низкий уровень
мотивации к
реабилитации

После внедрения

Успешное освоение
навыка вставания

Самостоятельное
передвижение с
ходунками

Восстановление
после травм и
переломов

Устойчивая
мотивация к занятиям

Конкретные результаты практики

Результаты двух лет систематической работы



Освоение вставания

67% участников освоили
навык самостоятельного
вставания с опорой



**Передвижение с
ходунками**

52% достигли возможности
передвижения с
использованием ходунков



**Восстановление
после травм**

Полное восстановление
подвижности у участника
после перелома шейки
бедра.



**Повышение качества
жизни**

89% участников отмечают
улучшение общего
самочувствия и
настроения

ПОТЕНЦИАЛ МАСШТАБИРОВАНИЯ ПРАКТИКИ

— ДЛЯ ТИРАЖИРОВАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ —

СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО УРОВНЯ



Практика демонстрирует высокий потенциал для тиражирования в учреждениях социального обслуживания федерального уровня.

Инновационный подход к реабилитации, доказавший свою эффективность и готовый к внедрению на федеральном уровне



Минимальные требования к ресурсам

Не требует значительных капитальных вложений



Адаптируемость

Легко адаптируется под различные условия учреждений



Измеримая эффективность

Чёткие критерии оценки результативности